

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: USK nr 1 PUM Szczecin		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2575.97 kcal; Białko ogółem: 125.39 g; Tłuszcz: 96.93 g; Kw. tł. nasy.: 41.88 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; W tym cukry: 67.32 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 7.65 g; WW: 28.49 Por; : 19.47 %; : 44.03 %; Ener. z T: 33.87 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4142 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna dla dzieci		
Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 100 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona,dojrzejająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2735.97 kcal; Białko ogółem: 129.97 g; Tłuszcz: 98.09 g; Kw. tł. nasy.: 42.95 g; Węglowodany ogółem: 334.1 g; W tym cukry: 100.59 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 7.7 g; WW: 31.61 Por; : 19 %; : 46.09 %; Ener. z T: 32.27 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 3809.8 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Wegetariańska		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Bulion warzywny z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Kotlety sojowe 200 g (<u>SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2507.08 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 64.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 371.19 g; W tym cukry: 96.91 g; Błonnik pok.: 42.05 g; Sól: 5.71 g; WW: 33.11 Por; : 17.35 %; : 52.51 %; Ener. z T: 23.07 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 3212.49 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Tofu 100 g (<u>SOJ.</u>), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Pierś delikatna z kurzej pórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Miód (25g) 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.55 kcal; Białko ogółem: 113.68 g; Tłuszcz: 89.7 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 319.07 g; W tym cukry: 55.87 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 8.14 g; WW: 29.57 Por; : 18.16 %; : 47.07 %; Ener. z T: 32.23 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3209.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bez laktozy		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Tofu 100 g (<u>SOJ.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt., Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.18 kcal; Białko ogółem: 118.14 g; Tłuszcz: 82.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 307.47 g; W tym cukry: 69.65 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sól: 7.67 g; WW: 28.23 Por.; : 19.62 %; : 46.76 %; Ener. z T: 30.78 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 3362.83 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.07 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.82 g; Węglowodany ogółem: 282.51 g; W tym cukry: 74.33 g; Błonnik pok.: 14.21 g; Sól: 3.77 g; WW: 26.91 Por.; : 18.32 %; : 45.88 %; Ener. z T: 33.43 %; Ener. z Bł.: 1.22 %; K: 3219.82 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bezglutenowa, bez mleka		
Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>), Sałata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb bezglutenowy 30 g, Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Miód (25g) 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2536.03 kcal; Białko ogółem: 93.7 g; Tłuszcz: 115.43 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 277.18 g; W tym cukry: 35.88 g; Błonnik pok.: 11.59 g; Sól: 5.59 g; WW: 26.6 Por.; : 14.78 %; : 41.89 %; Ener. z T: 40.96 %; Ener. z Bł.: .91 %; K: 2941.24 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Bogatoresztkowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2557.5 kcal; Białko ogółem: 124.88 g; Tłuszcz: 96.18 g; Kw. tł. nasy.: 42.34 g; Węglowodany ogółem: 317.32 g; W tym cukry: 72.77 g; Błonnik pok.: 45.18 g; Sól: 6.8 g; WW: 27.34 Por.; : 19.53 %; : 42.56 %; Ener. z T: 33.85 %; Ener. z Bł.: 3.53 %; K: 5223.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Łatwo strawna		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/z z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
	Podwieczerek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.47 kcal; Białko ogółem: 122.42 g; Tłuszcz: 86 g; Kw. tł. nasy.: 35.64 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; W tym cukry: 68.91 g; Błonnik pok.: 19.11 g; Sól: 5.21 g; WW: 25.12 Por; : 21.18 %; : 43.3 %; Ener. z T: 33.47 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4081.05 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dzieci łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g , Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/z z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt ,	Podwieczerek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2820.07 kcal; Białko ogółem: 138.72 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; Węglowodany ogółem: 363.76 g; W tym cukry: 114.24 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sól: 6.11 g; WW: 34.74 Por; : 19.68 %; : 49.02 %; Ener. z T: 29.31 %; Ener. z Bł.: 1.29 %; K: 4354.85 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Trzustkowa/Wątrobowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Bulion warzywny z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g , Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Dynia z wody 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt ,	Podwieczerek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Płatki kukurydziane 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 90.59 g; Tłuszcz: 49.15 g; Kw. tł. nasy.: 13.81 g; Węglowodany ogółem: 376.6 g; W tym cukry: 119.86 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 5.73 g; WW: 35.28 Por; : 15.81 %; : 61.49 %; Ener. z T: 19.3 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 3284.48 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Żołądkowa		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 50 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 250 g , Udziec drobiowy gotowany z/z z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet jarzyn gotowany bez oleju* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Dynia z wody 150 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.45 kcal; Białko ogółem: 113.97 g; Tłuszcz: 84.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.75 g; Węglowodany ogółem: 291.2 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 25.46 g; Sól: 6.21 g; WW: 26.54 Por; : 19.39 %; : 45.21 %; Ener. z T: 32.45 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4568.91 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Specjalna bezmleczna		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Jajko gotowane k/M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Pasta warzywna* 50 g (<u>SEL.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/z z/s 200 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawalków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g , Dynia z wody 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczerek: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt , Dżem 50 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.65 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.86 g; Węglowodany ogółem: 302.76 g; W tym cukry: 68.56 g; Błonnik pok.: 24.1 g; Sól: 6.96 g; WW: 27.69 Por; : 18.56 %; : 44.52 %; Ener. z T: 35 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3939.08 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Pakowata		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 100 g (<u>SEL</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.59 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 5.46 g; WW: 30.52 Por; : 17.51 %; : 50.85 %; Ener. z T: 29.13 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3645.37 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Pakowata cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym. 300 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 150 g (<u>SEL</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2493.35 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 87.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 328.96 g; W tym cukry: 65.14 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 6.15 g; WW: 30.23 Por; : 17.35 %; : 48.51 %; Ener. z T: 31.65 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3891.13 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna cukrzycowa		
Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym. 400 ml (<u>SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt., Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Dynia z wody 100 g, Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt., Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju)* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.35 kcal; Białko ogółem: 127.2 g; Tłuszcz: 108.06 g; Kw. tł. nasy.: 37.99 g; Węglowodany ogółem: 132.62 g; W tym cukry: 13.01 g; Błonnik pok.: 12.82 g; Sól: 3.55 g; WW: 11.79 Por; : 25.47 %; : 23.99 %; Ener. z T: 48.69 %; Ener. z Bł.: 1.28 %; K: 2763.47 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Płynna wysokobiałkowa		
Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Mleko w proszku 50 g (<u>MLE</u>), Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Kasza kukurydziana na mleku 400 ml (<u>MLE</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki () 50 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Dynia z wody 100 g, Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 400 ml (<u>SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt., Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju)* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.16 kcal; Białko ogółem: 135.21 g; Tłuszcz: 98.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.77 g; Węglowodany ogółem: 210.79 g; W tym cukry: 54.39 g; Błonnik pok.: 13.01 g; Sól: 4.53 g; WW: 19.65 Por; : 24.05 %; : 35.18 %; Ener. z T: 39.3 %; Ener. z Bł.: 1.16 %; K: 3690.08 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Przecierana		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Mleko w proszku 10 g (<u>MLE</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>), Ziemniaki () 150 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ JAJ</u>), Dynia z wody 100 g, Olej rzepakowy 10 g,	Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Mięso drobiowe gotowane 100g 1 szt., Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju)* 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2136.15 kcal; Białko ogółem: 109.96 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 239.74 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 15.14 g; Sól: 4.15 g; WW: 22.4 Por; : 20.59 %; : 42.06 %; Ener. z T: 35.48 %; Ener. z Bł.: 1.42 %; K: 3674.78 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Niskokaloryczna
Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1618.75 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 51.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 210.24 g; W tym cukry: 36.72 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 5.12 g; WW: 18.82 Por; : 21.52 %; : 46.2 %; Ener. z T: 28.5 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 2929.66 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Wysokobiałkowa/Wysokokaloryczna
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 250 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbatniki 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3012.55 kcal; Białko ogółem: 143.96 g; Tłuszcz: 103.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; Węglowodany ogółem: 389.63 g; W tym cukry: 103.18 g; Błonnik pok.: 33.45 g; Sól: 7.51 g; WW: 35.85 Por; : 19.11 %; : 47.29 %; Ener. z T: 31.01 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 5376.62 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2768.99 kcal; Białko ogółem: 137.19 g; Tłuszcz: 100.99 g; Kw. tł. nasy.: 47.52 g; Węglowodany ogółem: 334.76 g; W tym cukry: 62.92 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sól: 8.76 g; WW: 31.29 Por; : 19.82 %; : 45.02 %; Ener. z T: 32.83 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 3787.77 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Hematologiczna dziecięca
Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 100 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Miód (25g) 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2888.62 kcal; Białko ogółem: 134.45 g; Tłuszcz: 91.39 g; Kw. tł. nasy.: 39.94 g; Węglowodany ogółem: 382.34 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 7.74 g; WW: 36.37 Por; : 18.62 %; : 50.22 %; Ener. z T: 28.47 %; Ener. z Bł.: 1.36 %; K: 3762 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna cukrzyca wysokobiałkowa/wys		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekkiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2874.18 kcal; Białko ogółem: 162.62 g; Tłuszcz: 101.06 g; Kw. tł. nasy.: 44.93 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; W tym cukry: 57.78 g; Błonnik pok.: 30.81 g; Sól: 8.83 g; WW: 30.96 Por; : 22.63 %; : 42.83 %; Ener. z T: 31.64 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4469.54 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekkiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2728.86 kcal; Białko ogółem: 139.16 g; Tłuszcz: 96.66 g; Kw. tł. nasy.: 40.26 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 6.36 g; WW: 31.15 Por; : 20.4 %; : 45.59 %; Ener. z T: 31.88 %; Ener. z Bł.: 1.65 %; K: 4375.23 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ- UL Hematologiczna wysokobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekkiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2710.92 kcal; Białko ogółem: 140.21 g; Tłuszcz: 89.63 g; Kw. tł. nasy.: 37.71 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 71.08 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 31.79 Por; : 20.69 %; : 46.74 %; Ener. z T: 29.76 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 4235.59 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa niskocholesterolowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekkiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2124.46 kcal; Białko ogółem: 119.16 g; Tłuszcz: 83.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.9 g; Węglowodany ogółem: 234.7 g; W tym cukry: 25.86 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 7.83 g; WW: 20.57 Por; : 22.44 %; : 38.53 %; Ener. z T: 35.53 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 4054.73 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wysokolaryczna/wysokobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Kawa z makiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Podwieczorek: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2948.81 kcal; Białko ogółem: 150.53 g; Tłuszcz: 115.18 g; Kw. tł. nasy.: 49.07 g; Węglowodany ogółem: 344.08 g; W tym cukry: 43.18 g; Błonnik pok.: 40.76 g; Sól: 10.2 g; WW: 30.54 Por; : 20.42 %; : 41.15 %; Ener. z T: 35.16 %; Ener. z Bł: 2.76 %; K: 5181.05 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa wątrobowa/trzustkowa		
Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z makiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Bulion warzywny z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 250 g, Pulpet drobiowy z indyka 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju)* 200 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 70 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2267.53 kcal; Białko ogółem: 113.12 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 341.63 g; W tym cukry: 50.1 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 8.17 g; WW: 31.3 Por; : 19.96 %; : 55.24 %; Ener. z T: 21.4 %; Ener. z Bł: 2.51 %; K: 3910.02 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa ciężarnych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Kawa z makiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Papryka świeża 150 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2583.86 kcal; Białko ogółem: 136.63 g; Tłuszcz: 101.3 g; Kw. tł. nasy.: 43.05 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; W tym cukry: 43.07 g; Błonnik pok.: 46.57 g; Sól: 9.05 g; WW: 25.69 Por; : 21.15 %; : 39.41 %; Ener. z T: 35.28 %; Ener. z Bł: 3.6 %; K: 5540.14 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa dla matek karmiących		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g, Kawa z makiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>), Papryka świeża 150 g,	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 150 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g,	Podwieczorek: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2562.56 kcal; Białko ogółem: 131.63 g; Tłuszcz: 104.38 g; Kw. tł. nasy.: 42.38 g; Węglowodany ogółem: 293.11 g; W tym cukry: 43.93 g; Błonnik pok.: 44.62 g; Sól: 8.92 g; WW: 25.09 Por; : 20.55 %; : 38.79 %; Ener. z T: 36.66 %; Ener. z Bł: 3.48 %; K: 5482.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzykowa dla dzieci		
Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 50 g, Kawa z mlekem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/s z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *b/c 200 ml,	Chleb Graham 120 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt, Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt,	Podwieczorek: Chleb Graham 35 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Jogurt naturalny 2,5% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Salata zielona 20 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3016.41 kcal; Białko ogółem: 151.36 g; Tłuszcz: 118.05 g; Kw. tł. nasy.: 51.82 g; Węglowodany ogółem: 352.03 g; W tym cukry: 73.61 g; Błonnik pok.: 39.28 g; Sól: 8.75 g; WW: 31.47 Por; : 20.07 %; : 41.47 %; Ener. z T: 35.22 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4824.22 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzykowa bezmleczna		
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Hummus 100 g (<u>SEZ</u>), Salata zielona 20 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/s z/s 200 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *b/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 50 g, Papryka świeża 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Ogórek świeży 100 g,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna porcjowa 15g 1 szt, Pomidor 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.4 kcal; Białko ogółem: 103.49 g; Tłuszcz: 123.99 g; Kw. tł. nasy.: 30.9 g; Węglowodany ogółem: 244.88 g; W tym cukry: 19.37 g; Błonnik pok.: 34.25 g; Sól: 8.33 g; WW: 21.09 Por; : 16.86 %; : 34.31 %; Ener. z T: 45.45 %; Ener. z Bł.: 2.79 %; K: 4130.32 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzyka nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa z mlekem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 250 g, Pulpet drobiowy z indyka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *b/c 200 ml,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g, Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 30 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 100 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2300.58 kcal; Białko ogółem: 49.4 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw. tł. nasy.: 35.23 g; Węglowodany ogółem: 306.58 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 42.82 g; Sól: 7.71 g; WW: 26.36 Por; : 8.59 %; : 45.86 %; Ener. z T: 38.06 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 3569.29 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Nerkowa		
Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Twarożek 25 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Dzem 70 g, Kawa z mlekem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Ryżowa (bez mleka)*. 400 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki () 250 g, Pulpet drobiowy z indyka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g, Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Dynia z wody 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 50 g, Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Miód (25g) 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2313.37 kcal; Białko ogółem: 43.57 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 349.01 g; W tym cukry: 88.67 g; Błonnik pok.: 39.34 g; Sól: 7.16 g; WW: 30.89 Por; : 7.53 %; : 53.55 %; Ener. z T: 31.72 %; Ener. z Bł.: 3.4 %; K: 3410.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dna moczanowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1 szt., Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Bulion warzywny z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 250 g, Kofty sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt.,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2339.81 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 64.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.53 g; Węglowodany ogółem: 357.27 g; W tym cukry: 87.36 g; Błonnik pok.: 34.76 g; Sól: 5.58 g; WW: 32.38 Por.; : 14.74 %; : 55.13 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 3146.88 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Atopowa		
Margaryna porcjowa 15g 2 szt., Filet z indyka gotowany 100 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Wafle ryżowe 40 g,	Kalafiorka z ziemniakami (bez mleka, bez selera, glutenu)* 400 ml, Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>), Gulasz z udźca z indyka z warzywami (bez selera, glutenu) ATOPOWA 200 ml, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Woda źródłana 250 ml,	Wafle ryżowe 40 g, Margaryna porcjowa 15g 2 szt., Pulpet drobiowy z indyka (bez glutenu, bez jaj) 100 g, Brokui gotowany* 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Gruszka 2szt. 300 g,	Podwieczorek: Kasza jaglana na wodzie 200 ml, Mus z jabłek () z/c 150 g,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2111.85 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 275.98 g; W tym cukry: 60.83 g; Błonnik pok.: 33.82 g; Sól: 3.35 g; WW: 24.01 Por.; : 18.99 %; : 45.87 %; Ener. z T: 31.54 %; Ener. z Bł.: 3.2 %; K: 3557.59 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Niemowlaki		
Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Rosół z makaronem *. 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 150 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Pomidor błskórki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Banan 1szt. 1 szt.,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2049.1 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.72 g; Węglowodany ogółem: 258.95 g; W tym cukry: 100.75 g; Błonnik pok.: 18.48 g; Sól: 4.35 g; WW: 24.17 Por.; : 21.45 %; : 46.94 %; Ener. z T: 29.45 %; Ener. z Bł.: 1.8 %; K: 4276.65 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL papkowata niemowlaki		
Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	Rosół z makaronem *. 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 150 g, Pulpet drobiowy z indyka 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos pietruszkowy* 50 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Ryż na wywarze jarzynowym 200 ml (<u>SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 50 g (<u>SEL.</u>), Dynia z wody 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Mus z jabłek prażonych 100 g,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.32 kcal; Białko ogółem: 69.43 g; Tłuszcz: 41.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.6 g; Węglowodany ogółem: 273.37 g; W tym cukry: 91.05 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sól: 3.79 g; WW: 25.48 Por.; : 16.31 %; : 59.79 %; Ener. z T: 21.88 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 2824.53 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy I trymestr		
Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Mus z brzoskwiń 150 g, Salata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt.,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.21 kcal; Białko ogółem: 117.62 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 320.96 g; W tym cukry: 111.48 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 4.91 g; WW: 29.49 Por.; : 18.98 %; : 47.16 %; Ener. z T: 30.25 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4500.75 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy II trymestr
Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 150 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 150 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2644.84 kcal; Białko ogółem: 123.93 g; Tłuszcz: 96.5 g; Kw. tł. nasy.: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; W tym cukry: 115.56 g; Błonnik pok.: 30.8 g; Sól: 4.88 g; WW: 29.92 Por; : 18.74 %; : 44.82 %; Ener. z T: 32.84 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 4613.56 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy III trymestr
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 150 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Musli z owocami 30 g (<u>GLU PSZ, ORZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>), Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2913.99 kcal; Białko ogółem: 129.34 g; Tłuszcz: 100.73 g; Kw. tł. nasy.: 40.46 g; Węglowodany ogółem: 380.72 g; W tym cukry: 127.25 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sól: 5.23 g; WW: 34.96 Por; : 17.75 %; : 47.6 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 5111.78 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Dieta Mamy Okres Laktacji
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 150 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Hummus z ciecierzycy 100 g, Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Musli z owocami 30 g (<u>GLU PSZ, ORZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>), Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2947.02 kcal; Białko ogółem: 130.19 g; Tłuszcz: 101.79 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 385.86 g; W tym cukry: 127.59 g; Błonnik pok.: 34.2 g; Sól: 5.34 g; WW: 35.47 Por; : 17.67 %; : 47.73 %; Ener. z T: 31.09 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 5128.37 mg;

niedziela 2024-02-25		Jadłospis dla diety: SZ-UL Ciąża mnoga (wysokobiałkowa)
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE.</u>), Mus z brzoskwiń 150 g, Sałata zielona 20 g, Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>),	Rosół z makaronem *. 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki () 250 g, Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g, Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g, Kompot z czarnej porzeczki i jablek *z/c 200 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE.</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Hummus z ciecierzycy 150 g, Papryka świeża 150 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
II Śniadanie: Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt,	Podwieczorek: Musli z owocami 30 g (<u>GLU PSZ, ORZ, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>), Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3165.75 kcal; Białko ogółem: 143.75 g; Tłuszcz: 109.43 g; Kw. tł. nasy.: 41.44 g; Węglowodany ogółem: 407.95 g; W tym cukry: 127.83 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sól: 6.61 g; WW: 37.57 Por; : 18.16 %; : 47.07 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 5493.47 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Posiłki regeneracyjne		
	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1016.67 kcal; Białko ogółem: 65.39 g; Tłuszcz: 43.37 g; Kw. tł. nasy.: 9.97 g; Węglowodany ogółem: 94.8 g; W tym cukry: 6.45 g; Błonnik pok.: 10.02 g; Sól: 2.14 g; WW: 8.51 Por.: 25.73 %; 33.36 %; Ener. z T: 38.4 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 2740.73 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Normalna Broniewskiego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 200 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Salami kielbasa wieprzowo-wołowa drobno rozdrobniona surowo wędzona, dojrzewająca, wędzona. 50 g (<u>SOJ, SEL, GOR</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Wafle ryżowe 50 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3032.92 kcal; Białko ogółem: 134.66 g; Tłuszcz: 106.78 g; Kw. tł. nasy.: 44.58 g; Węglowodany ogółem: 393.16 g; W tym cukry: 87.94 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sól: 7.9 g; WW: 36.38 Por.: 17.76 %; 47.75 %; Ener. z T: 31.69 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4577.75 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Broniewskiego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na siodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor b/skórki 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.42 kcal; Białko ogółem: 127.59 g; Tłuszcz: 94.7 g; Kw. tł. nasy.: 38.09 g; Węglowodany ogółem: 312.43 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 5.44 g; WW: 29.21 Por.: 19.78 %; 45.06 %; Ener. z T: 33.03 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 4516.8 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa CH Broniewskiego		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 100 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 20 g , Kawa z mlekiem instant b/c. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml .	Chleb razowy żytnio-pszenno 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Chleb razowy żytnio-pszenno 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 100 g ,	Podwieczorek: Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2465.61 kcal; Białko ogółem: 128.46 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.17 g; Węglowodany ogółem: 292.9 g; W tym cukry: 44.91 g; Błonnik pok.: 38.67 g; Sól: 8.47 g; WW: 25.62 Por.: 20.84 %; 41.25 %; Ener. z T: 34.1 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4937.38 mg;

niedziela 2024-02-25		
Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa NCH Police Diabetologia		
Chleb razowy żytnio-pszenno 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Papryka świeża 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g , Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 200 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *b/c 200 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenno 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Ogórek świeży 100 g ,	Podwieczorek: Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1986.27 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.47 g; Węglowodany ogółem: 253.5 g; W tym cukry: 25 g; Błonnik pok.: 39.98 g; Sól: 6.35 g; WW: 21.41 Por.: 21.61 %; 43 %; Ener. z T: 31.13 %; Ener. z Bł.: 4.03 %; K: 4528.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Lekkostrawna Police		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt., Kawa z mlekiem instant. 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>),	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Udziec drobiowy gotowany z/z z/s 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek *z/c 200 ml,	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Pomidor biskorki 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.37 kcal; Białko ogółem: 128 g; Tłuszcz: 96.12 g; Kw. tł. nasy.: 39.26 g; Węglowodany ogółem: 291.08 g; W tym cukry: 74.87 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 5.43 g; WW: 27.19 Por; : 20.4 %; : 43.16 %; Ener. z T: 34.46 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 4214.6 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Neutropeniczna		
Płatki owsiane na mleku/p. 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Przymak owocowy do smarowania 25g 25 g,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Schab pieczony OTS 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos potrawkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kapusta biała z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plasterach 1 szt, Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,
	Podwieczorek: Herbatniki 100g (1op) 1 szt, Kasza manna na mleku/p 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Przymak owocowy do smarowania 25g 25 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2720.58 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; Tłuszcz: 68.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 401.25 g; W tym cukry: 71.63 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 8.84 g; WW: 37.23 Por; : 19.94 %; : 54.9 %; Ener. z T: 22.55 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4459.51 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Cukrzycowa OTS neutropeniczna		
Płatki owsiane na mleku/p. 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Mus z jabłek i dyni 200 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Rosół z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Schab pieczony OTS 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos potrawkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kapusta biała z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 200 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Bułka pszenna 75g 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU JECZ</u>), Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE</u>), Szyńka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plasterach 1 szt, Jarzynowa z ziemniakami (bez mleka) (*) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2391.98 kcal; Białko ogółem: 123.19 g; Tłuszcz: 67.15 g; Kw. tł. nasy.: 32.64 g; Węglowodany ogółem: 333.52 g; W tym cukry: 35.98 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 9.28 g; WW: 30.55 Por; : 20.6 %; : 51.18 %; Ener. z T: 25.26 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 4017.8 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Antydyspeptyczna		
Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml, Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Kleik ryżowy na wodzie 250 g,	Ziemniaczana * () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki () 200 g, Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 200 g, Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c * 200 ml, Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 200 ml,	Podwieczorek: Marchwianka. 200 ml, Suchary b/c 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1724.8 kcal; Białko ogółem: 45.04 g; Tłuszcz: 23.49 g; Kw. tł. nasy.: .79 g; Węglowodany ogółem: 339.94 g; W tym cukry: 22.6 g; Błonnik pok.: 19.68 g; Sól: 1.91 g; WW: 32.15 Por; : 10.45 %; : 74.27 %; Ener. z T: 12.26 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 3378.55 mg;

niedziela 2024-02-25 Jadłospis dla diety: SZ-UL Ścisła		
Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurczą 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR</u>),	Bułka pszenna długa krojona 75 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 16.67 g (<u>MLE</u>), Szyńka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 817.82 kcal; Białko ogółem: 29.7 g; Tłuszcz: 38.6 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 88.34 g; W tym cukry: 2 g; Błonnik pok.: 2.7 g; Sól: 3.56 g; WW: 8.59 Por; : 14.53 %; : 41.89 %; Ener. z T: 42.47 %; Ener. z Bł.: .66 %; K: 176.34 mg;