

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (GLU, JAJ, MLE), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2331.78 kcal; Białko ogółem: 95.31 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 352.11 g; suma cukrów prostych: 61.87 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 8.96 g; WW: 31.08 Por; Cholesterol: 181.3 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (2-3lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 200 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 40 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1207.76 kcal; Białko ogółem: 66.95 g; Tłuszcz: 45.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 12.05 g; Węglowodany ogółem: 136.74 g; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 13.92 g; Sól: 3.79 g; WW: 12.24 Por; Cholesterol: 140.77 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (4-9lat)		
chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 200 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1677.02 kcal; Białko ogółem: 87.39 g; Tłuszcz: 50.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 11.8 g; Węglowodany ogółem: 224.13 g; suma cukrów prostych: 49.28 g; Błonnik pokarmowy: 18.26 g; Sól: 5.51 g; WW: 20.61 Por; Cholesterol: 137.46 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (GLU, JAJ, MLE), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2421.78 kcal; Białko ogółem: 101.76 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.02 g; Węglowodany ogółem: 361.41 g; suma cukrów prostych: 68.17 g; Błonnik pokarmowy: 42.19 g; Sól: 9.2 g; WW: 31.98 Por; Cholesterol: 193.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 150 g ,			
II Śniadanie: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2663.72 kcal; Białko ogółem: 112.63 g; Tłuszcz: 85.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 381.24 g; suma cukrów prostych: 66.5 g; Błonnik pokarmowy: 48.81 g; Sól: 13.96 g; WW: 33.3 Por; Cholesterol: 206.1 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żył. 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 g 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2404.8 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.6 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; suma cukrów prostych: 93.76 g; Błonnik pokarmowy: 47.13 g; Sól: 7.77 g; WW: 32.39 Por; Cholesterol: 181.3 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),			
		Posiłek nocny: banan 200 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.64 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 280.12 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (2-3lat)		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 40 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1283.84 kcal; Białko ogółem: 60.88 g; Tłuszcz: 50.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.02 g; Węglowodany ogółem: 148.8 g; suma cukrów prostych: 71.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.71 g; Sól: 3.33 g; WW: 13.22 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (4-9 lat)
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1504.11 kcal; Białko ogółem: 78.41 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 175.68 g; suma cukrów prostych: 72.56 g; Błonnik pokarmowy: 18.02 g; Sól: 3.79 g; WW: 15.8 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banan 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2007.64 kcal; Białko ogółem: 92.64 g; Tłuszcz: 60.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 280.12 g; suma cukrów prostych: 74.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.93 g; Sól: 6.89 g; WW: 25.63 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2094.61 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 76.77 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 268.52 g; suma cukrów prostych: 40.75 g; Błonnik pokarmowy: 40.4 g; Sól: 9.54 g; WW: 22.86 Por; Cholesterol: 197.5 mg;

środa 2024-03-06		Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (2-3lata)
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>),	.ogórkowa 200 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 40 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1565.07 kcal; Białko ogółem: 77.31 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 172.78 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 23.81 g; Sól: 4.56 g; WW: 14.88 Por; Cholesterol: 196.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (4-9lat)		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (GLU),	.ogórkowa 200 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 100 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pomidor 100 g , wędlina 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1744.54 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 71.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 197.96 g; suma cukrów prostych: 55.13 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 5.08 g; WW: 17.07 Por; Cholesterol: 196.5 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU),	.ogórkowa 350 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pomidor 100 g , wędlina 50 g , sok owocowy 200ml 200 g , mandarynka 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2158.03 kcal; Białko ogółem: 98.41 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 285.75 g; suma cukrów prostych: 59.76 g; Błonnik pokarmowy: 38.66 g; Sól: 8.1 g; WW: 24.73 Por; Cholesterol: 197.5 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU),	.ogórkowa 350 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2040.61 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 76.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 257.12 g; suma cukrów prostych: 32.95 g; Błonnik pokarmowy: 37.1 g; Sól: 8.09 g; WW: 22.06 Por; Cholesterol: 197.5 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 100g 100 g (MLE), sałata zielona 8g 8g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU),	.ogórkowa 400 g (MLE, SEL, może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 250 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 160 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), sok pomidorowy 300 ml ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2603.82 kcal; Białko ogółem: 129.82 g; Tłuszcz: 100.47 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 314.58 g; suma cukrów prostych: 43.57 g; Błonnik pokarmowy: 44.87 g; Sól: 10.64 g; WW: 27.04 Por; Cholesterol: 246.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2027.06 kcal; Białko ogółem: 93.4 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 300.51 g; suma cukrów prostych: 46.3 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 10.8 g; WW: 27.45 Por; Cholesterol: 120.5 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1933.71 kcal; Białko ogółem: 54.1 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 258.57 g; suma cukrów prostych: 31.79 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 5.72 g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 194.9 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2192.06 kcal; Białko ogółem: 93.45 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.48 g; Węglowodany ogółem: 341.76 g; suma cukrów prostych: 48.95 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 10.82 g; WW: 31.65 Por; Cholesterol: 120.5 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.46 kcal; Białko ogółem: 84.37 g; Tłuszcz: 62.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.86 g; Węglowodany ogółem: 325.24 g; suma cukrów prostych: 48.86 g; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; Sól: 10.48 g; WW: 30.07 Por; Cholesterol: 145.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 160 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2682.77 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 373.92 g; suma cukrów prostych: 69.46 g; Błonnik pokarmowy: 42.71 g; Sól: 9.32 g; WW: 33.18 Por; Cholesterol: 217.23 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),	masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2018.5 kcal; Białko ogółem: 69.22 g; Tłuszcz: 63.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.08 g; Węglowodany ogółem: 305.25 g; suma cukrów prostych: 55.8 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g; Sól: 10.88 g; WW: 27.85 Por; Cholesterol: 145.73 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2303.32 kcal; Białko ogółem: 83.4 g; Tłuszcz: 77.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; suma cukrów prostych: 45.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.19 g; Sól: 10.96 g; WW: 30.08 Por; Cholesterol: 158.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1823.04 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 74.85 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 208.65 g; suma cukrów prostych: 30.16 g; Błonnik pokarmowy: 29.41 g; Sól: 7.42 g; WW: 17.96 Por; Cholesterol: 196.5 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.ogórkowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2190.97 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 70.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 304.57 g; suma cukrów prostych: 35.04 g; Błonnik pokarmowy: 43.46 g; Sól: 8.9 g; WW: 26.18 Por; Cholesterol: 175.41 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2030.21 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.47 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; suma cukrów prostych: 44.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g; Sól: 8.47 g; WW: 25.2 Por; Cholesterol: 93.15 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 100 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.95 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.76 g; Węglowodany ogółem: 315.87 g; suma cukrów prostych: 47.95 g; Błonnik pokarmowy: 40.83 g; Sól: 7.48 g; WW: 27.64 Por; Cholesterol: 94.15 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1910.88 kcal; Białko ogółem: 61.6 g; Tłuszcz: 69.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.17 g; Węglowodany ogółem: 268.25 g; suma cukrów prostych: 72.58 g; Błonnik pokarmowy: 39.02 g; Sól: 1.93 g; WW: 23.2 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 100 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2067.46 kcal; Białko ogółem: 99.35 g; Tłuszcz: 91.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 220.2 g; suma cukrów prostych: 43.86 g; Błonnik pokarmowy: 12.65 g; Sól: 4.39 g; WW: 20.78 Por; Cholesterol: 179.55 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), .koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL, może zawierać: GOR),	margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 160 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2166.43 kcal; Białko ogółem: 108.49 g; Tłuszcz: 102.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.94 g; Węglowodany ogółem: 211.97 g; suma cukrów prostych: 43.82 g; Błonnik pokarmowy: 14.15 g; Sól: 4.7 g; WW: 19.92 Por; Cholesterol: 648.7 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 250 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 100 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2209.06 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 103.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 219.78 g; suma cukrów prostych: 30.53 g; Błonnik pokarmowy: 13.76 g; Sól: 4.41 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 204.35 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU), margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU), margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1889.58 kcal; Białko ogółem: 82.55 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.39 g; Węglowodany ogółem: 252.32 g; suma cukrów prostych: 30.95 g; Błonnik pokarmowy: 36.9 g; Sól: 7.46 g; WW: 21.63 Por; Cholesterol: 95.75 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (SEL, może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB, SEL, może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.01 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 94.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 199.34 g; suma cukrów prostych: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 13.2 g; Sól: 4.17 g; WW: 18.68 Por; Cholesterol: 93.15 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.18 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.7 g; Węglowodany ogółem: 382.25 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Sól: 9.57 g; WW: 33.82 Por; Cholesterol: 85.6 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , miód 2 szt. 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , .marchew gotowana 100 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2098.71 kcal; Białko ogółem: 54.15 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 299.82 g; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 17.53 g; Sól: 5.74 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 194.9 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Mięso drobiowe gotowane 100 g , sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobvita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2228.85 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 70.43 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.6 g; Węglowodany ogółem: 229.73 g; suma cukrów prostych: 31.8 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g; Sól: 4.99 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2043.32 kcal; Białko ogółem: 101.13 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.17 g; Węglowodany ogółem: 251.6 g; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g; Sól: 3.3 g; WW: 22.35 Por; Cholesterol: 719.56 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana - ots 100 g , .kasza kukurydziana na mleku - ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 300 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 100 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: bułka maślana 1 szt (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), miód 25g 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2815.29 kcal; Białko ogółem: 116.43 g; Tłuszcz: 110.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.19 g; Węglowodany ogółem: 351.68 g; suma cukrów prostych: 36.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.5 g; Sól: 8.54 g; WW: 32.13 Por; Cholesterol: 272.36 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
chleb graham 0 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kielbasa śląska -ots 100 g (<u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), ketchup saszetka 1 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , dynia gotowana 100 g , .kasza kukurydziana na mleku - ots 400 g (<u>MLE</u>),	zupa neapolitańska - ots 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane z tłuszczem - ots 100 g (<u>MLE</u>), gołąbki zawijane z kapustą - ots 240 g , sos pomidorowy - ots 100 ml (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), brokuły gotowane z tłuszczem ots 150 g , kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ryba po grecku - ots 200 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), pomidor b/skóry - ots 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
			Posiłek nocny: chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pasta z mięsa drob i warzyw ots 100 g (<u>SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2842.9 kcal; Białko ogółem: 136.58 g; Tłuszcz: 126.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 47.23 g; Węglowodany ogółem: 303.82 g; suma cukrów prostych: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 33.07 g; Sól: 8.75 g; WW: 26.88 Por; Cholesterol: 349.86 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: Kasza kukurydzina na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 39.58 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,		zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g ,		Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,				Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka 200 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2298.51 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 65.99 g; Kw.łt.nas.ogółem: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 260.06 g; suma cukrów prostych: 25.9 g; Błonnik pokarmowy: 27.2 g; Sól: 3.37 g; WW: 23.41 Por; Cholesterol: 718.76 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,		ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,		wafle ryżowe 50 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,	
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,				Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1867.6 kcal; Białko ogółem: 60.14 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw.łt.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 253.04 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 15.29 g; Sól: 1.44 g; WW: 24.04 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twarożek 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany psz-żyłt. 100 g (<u>GLU</u>),		krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.92 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 67.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; suma cukrów prostych: 96.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g; Sól: 4.79 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 250 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 400 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 940.75 kcal; Białko ogółem: 39.52 g; Tłuszcz: 32.13 g; Kw.łt.nas.ogółem: 3.63 g; Węglowodany ogółem: 128.68 g; suma cukrów prostych: 22.67 g; Błonnik pokarmowy: 16.96 g; Sól: 5.48 g; WW: 11.08 Por; Cholesterol: 119.63 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1921.92 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 67.1 g; Kw.łt.nas.ogółem: 20.99 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; suma cukrów prostych: 96.34 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g; Sól: 4.79 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 649.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)			
Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skl. gotowana 50 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 200 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>),		.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),		masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), .pasta z ryby z ryżem 40 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 200 ml ,		
				Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 985.62 kcal; Białko ogółem: 39.02 g; Tłuszcz: 40.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.56 g; Węglowodany ogółem: 124.05 g; suma cukrów prostych: 40.44 g; Błonnik pokarmowy: 18.28 g; Sól: 6.94 g; WW: 10.62 Por; Cholesterol: 145.23 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,		chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2245.18 kcal; Białko ogółem: 97.56 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.64 g; Węglowodany ogółem: 324.13 g; suma cukrów prostych: 69.85 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; Sól: 8.9 g; WW: 28.6 Por; Cholesterol: 194.7 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 160 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , salata zielona 8g 8 g ,		
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),				Posiłek nocny: banan 200 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2272.98 kcal; Białko ogółem: 114.89 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 301.82 g; suma cukrów prostych: 75.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g; Sól: 7.13 g; WW: 27.72 Por; Cholesterol: 157.3 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej			
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,		.ogórkowa 400 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), .gulasz drobiowy - dieta 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,		chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 160 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,		
II Śniadanie: banan 200 g ,				Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2736.62 kcal; Białko ogółem: 126.25 g; Tłuszcz: 85.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 384.49 g; suma cukrów prostych: 96.67 g; Błonnik pokarmowy: 47.85 g; Sól: 9.21 g; WW: 33.79 Por; Cholesterol: 229.15 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police			
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),		.ogórkowa 350 g (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (<u>GLU</u>), .gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .brokuł gotowany 150 g ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 160 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		
II Śniadanie: pomidor 100 g ,				Posiłek nocny: salata zielona 8g 8 g ,		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1946.45 kcal; Białko ogółem: 99.51 g; Tłuszcz: 70.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 14.5 g; Węglowodany ogółem: 244.55 g; suma cukrów prostych: 22.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.8 g; Sól: 7.21 g; WW: 21.24 Por; Cholesterol: 147.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 50 g , drożdżówka 1 g (GLU , JAJ , MLE), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (MLE , SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 250 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 160 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2597.01 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 78.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.35 g; Węglowodany ogółem: 377.04 g; suma cukrów prostych: 63.08 g; Błonnik pokarmowy: 43.89 g; Sól: 8.97 g; WW: 33.41 Por; Cholesterol: 181.3 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , drożdżówka 1 g (GLU , JAJ , MLE), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.ogórkowa 400 g (MLE , SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzyką 300 g (GLU , SEL , może zawierać: SEL),	chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2365.18 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.7 g; Węglowodany ogółem: 382.25 g; suma cukrów prostych: 66.57 g; Błonnik pokarmowy: 45.4 g; Sól: 9.57 g; WW: 33.82 Por; Cholesterol: 85.6 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna wegetariańska		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU),	.ogórkowa 400 g (MLE , SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzyką 300 g (GLU , SEL , może zawierać: SEL),	chleb razowy 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), pomidor 100 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2440.67 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 398.7 g; suma cukrów prostych: 50.53 g; Błonnik pokarmowy: 56.39 g; Sól: 12.04 g; WW: 34.34 Por; Cholesterol: 68.25 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , twaróg krajanka 100g 100 g (MLE), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (SEL), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL), Herbata czarna z/c 400 ml , .marchew gotowana 100 g , chleb pszenny krojony 100 g (GLU),			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), dżem 2 szt. 50 g ,		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2359.76 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 76.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 320.76 g; suma cukrów prostych: 63.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.18 g; Sól: 9.64 g; WW: 29.69 Por; Cholesterol: 182.1 mg;

środa 2024-03-06			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 10 g (MLE), twaróg krajanka 100g 100 g (MLE), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (SEL), Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU),	.ogórkowa 350 g (MLE , SEL , może zawierać: GOR), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU), gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 100 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), .pasta z ryby z ryżem 80 g (RYB , SEL , może zawierać: SEL), .marchew gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2285.55 kcal; Białko ogółem: 111.16 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 284.21 g; suma cukrów prostych: 33.89 g; Błonnik pokarmowy: 41.68 g; Sól: 11.82 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 197.9 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: P1 b/selera, truskawek, bananów, cytrusów, kiwi		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/selera 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2081.32 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 56.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.83 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; suma cukrów prostych: 69.12 g; Błonnik pokarmowy: 38.48 g; Sól: 7.73 g; WW: 28.17 Por; Cholesterol: 158.3 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: C1 b/ziemniaków i jabłka		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , wędlina 30g 30 g , drożdżówka 1 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ryżem 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kasza jęczmienna na sypko 200 g (<u>GLU</u>), gulasz drobiowy - dieta 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .buraki gotowane 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), .pasta z ryby z ryżem 80 g (<u>RYB</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: mandarynka 100 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2304.76 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 69.1 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 338.81 g; suma cukrów prostych: 64.71 g; Błonnik pokarmowy: 35.73 g; Sól: 7.68 g; WW: 30.33 Por; Cholesterol: 194.7 mg;

środa 2024-03-06 Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , .buraki z jabłkami 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1527.56 kcal; Białko ogółem: 54.36 g; Tłuszcz: 53.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.5 g; Węglowodany ogółem: 214.51 g; suma cukrów prostych: 29.57 g; Błonnik pokarmowy: 13.27 g; Sól: 4.31 g; WW: 20.19 Por; Cholesterol: 2.07 mg;