

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Koszty ogólne Zarządu-Prac. Gosp. i Magazyny w Policach		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml, chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),	.grochowa zasmażana 350 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), sos do obiadu 100 g, surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1991.04 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 287.64 g; suma cukrów prostych: 42.95 g; Błonnik pokarmowy: 44.49 g; Sól: 7.88 g; WW: 24.61 Por; Cholesterol: 284.84 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.grochowa zasmażana 400 g (<u>GLU, SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 g, surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g, masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2289.48 kcal; Białko ogółem: 104.57 g; Tłuszcz: 63.22 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 351.12 g; suma cukrów prostych: 76.44 g; Błonnik pokarmowy: 56.13 g; Sól: 9.08 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 285.66 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, Herbata czarna z/c 400 ml, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 g, sos do obiadu 100 g, marchew gotowana 150 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml, dżem 2 szt. 50 g,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2258.12 kcal; Białko ogółem: 91.42 g; Tłuszcz: 69.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 335.23 g; suma cukrów prostych: 75.85 g; Błonnik pokarmowy: 40.65 g; Sól: 12.18 g; WW: 29.68 Por; Cholesterol: 279.33 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, pomidor 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU, JAJ</u>), kompot z porzeczek czarnych 250 g, surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żytni 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g, Herbata czarna z/c 400 ml,
II Śniadanie: banan 200 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2270.19 kcal; Białko ogółem: 114.07 g; Tłuszcz: 69.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 318.53 g; suma cukrów prostych: 82.69 g; Błonnik pokarmowy: 45.83 g; Sól: 10.95 g; WW: 27.71 Por; Cholesterol: 309.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1796.67 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 57.21 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 249.6 g; suma cukrów prostych: 31.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.97 g; Sól: 11.02 g; WW: 23.4 Por; Cholesterol: 277.83 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: banan 200 g ,		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1873.67 kcal; Białko ogółem: 82.27 g; Tłuszcz: 57.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.4 g; Węglowodany ogółem: 266.9 g; suma cukrów prostych: 65.11 g; Błonnik pokarmowy: 24.05 g; Sól: 11.03 g; WW: 24.66 Por; Cholesterol: 277.83 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2118.69 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.95 g; Węglowodany ogółem: 270.49 g; suma cukrów prostych: 49 g; Błonnik pokarmowy: 40.98 g; Sól: 13.33 g; WW: 23.34 Por; Cholesterol: 275.23 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>), mandarynka 100 g ,	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g ,	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.81 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.13 g; Węglowodany ogółem: 277.96 g; suma cukrów prostych: 61.15 g; Błonnik pokarmowy: 38.44 g; Sól: 9.87 g; WW: 24.29 Por; Cholesterol: 269.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
chleb razowy 100 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ, _), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanzu 150 g (MLE, _), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (MLE, _), chleb razowy 100 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g (MLE, _), chleb razowy 30g 30 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1855.43 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 66.23 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.5 g; Węglowodany ogółem: 233.26 g; suma cukrów prostych: 32.54 g; Błonnik pokarmowy: 34.22 g; Sól: 9.47 g; WW: 20.26 Por; Cholesterol: 244.83 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (GLU, _),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ, _), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i jabłek 150 g (MLE, _), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (MLE, _), chleb razowy 120g 120 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g (MLE, _), chleb razowy 30g 30 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), kefir 1szt. 150 g (MLE, _),	Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g , chleb razowy 30g 30 g (GLU, _), masło 82% tł. 10 g (MLE, _), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2203.2 kcal; Białko ogółem: 115.02 g; Tłuszcz: 72.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.31 g; Węglowodany ogółem: 283.29 g; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 44.96 g; Sól: 10.64 g; WW: 24.22 Por; Cholesterol: 247.84 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, _), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (SEL, _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (MLE, _),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ, _), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, _), serek wiejski 200 g (MLE, _), szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU, _), Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE, _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1824.22 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 49.25 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.57 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; suma cukrów prostych: 42.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.23 g; Sól: 13.47 g; WW: 23.64 Por; Cholesterol: 167.83 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (MLE, _), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ, _), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (MLE, _), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE, _), sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE, _), chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE, _),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1972.99 kcal; Białko ogółem: 52.95 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; suma cukrów prostych: 21.82 g; Błonnik pokarmowy: 15.52 g; Sól: 8.6 g; WW: 25.04 Por; Cholesterol: 237.03 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, _), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (SEL, _), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (MLE, _),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR, _), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU, JAJ, _), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU, _), serek wiejski 200 g (MLE, _), szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU, _), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (MLE, _),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU, _),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2005.72 kcal; Białko ogółem: 99.83 g; Tłuszcz: 49.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 13.58 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; suma cukrów prostych: 53.3 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g; Sól: 12.59 g; WW: 27.27 Por; Cholesterol: 167.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.72 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 260.86 g; suma cukrów prostych: 34.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.74 g; Sól: 12.36 g; WW: 24.45 Por; Cholesterol: 217.43 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 50 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2518.25 kcal; Białko ogółem: 129.24 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.64 g; Węglowodany ogółem: 349.55 g; suma cukrów prostych: 48.6 g; Błonnik pokarmowy: 45.42 g; Sól: 11.14 g; WW: 30.9 Por; Cholesterol: 356.76 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Papkowata
papkowata - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	papkowata - obiad 650 ml ,	papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2075.9 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 66.58 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 12.18 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 163.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.4 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.16 g; Węglowodany ogółem: 302.96 g; suma cukrów prostych: 42.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.4 g; Sól: 12.18 g; WW: 27.97 Por; Cholesterol: 163.43 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1765.55 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 215.01 g; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 29.35 g; Sól: 10.85 g; WW: 18.89 Por; Cholesterol: 236.63 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 0 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2041.3 kcal; Białko ogółem: 109.2 g; Tłuszcz: 62.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 271.98 g; suma cukrów prostych: 34.84 g; Błonnik pokarmowy: 39.85 g; Sól: 10.28 g; WW: 23.59 Por; Cholesterol: 222.74 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	wędlina 100g 100 g , chleb pszenney krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g , dżem 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1947.34 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.1 g; Węglowodany ogółem: 275.4 g; suma cukrów prostych: 67.58 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g; Sól: 10.23 g; WW: 25.78 Por; Cholesterol: 113.03 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g , pasta z wędliny drob. 100 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .pieczeń rzymska b/glu 80 g (<u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	wędlina 50 g , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,			
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.61 kcal; Białko ogółem: 78.82 g; Tłuszcz: 56.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.57 g; Węglowodany ogółem: 329.57 g; suma cukrów prostych: 80.54 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g; Sól: 10.3 g; WW: 29.66 Por; Cholesterol: 69.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (MLE), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: płatki owsiane na wodzie 200 ml (GLU), Mus z jabłek b/c 150 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1734.08 kcal; Białko ogółem: 71.31 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.02 g; Węglowodany ogółem: 252 g; suma cukrów prostych: 90.11 g; Błonnik pokarmowy: 45.28 g; Sól: 2.54 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 187.83 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .pieczeń rzymska b/glu 80 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .surówka z marchwi i jabłek b/ml 150 g , .sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), serek wiejski 200 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1995.7 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 79.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.78 g; Węglowodany ogółem: 242.26 g; suma cukrów prostych: 48.46 g; Błonnik pokarmowy: 15.88 g; Sól: 5.83 g; WW: 23 Por; Cholesterol: 173.03 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 400 g (SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .pieczeń rzymska b/glu 80 g (JAJ), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g , .sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: dżem 2 szt. 50 g , chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 15 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1920.41 kcal; Białko ogółem: 68.03 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.15 g; Węglowodany ogółem: 230.16 g; suma cukrów prostych: 52.02 g; Błonnik pokarmowy: 12.63 g; Sól: 6.84 g; WW: 21.99 Por; Cholesterol: 68.63 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Dna moczanowa		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE), Herbata czarna z/c 400 ml , serek do smarowania 80 g (MLE),	.selerowa z ziemniakami 400 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , .fasolka szparagowa z wody 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą 300 g (GLU , SEL , może zawierać: SEL),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), dżem 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2275.85 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 83.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.36 g; Węglowodany ogółem: 316.7 g; suma cukrów prostych: 67.05 g; Błonnik pokarmowy: 39.62 g; Sól: 10.19 g; WW: 27.96 Por; Cholesterol: 213.3 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (MLE), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g ,	kompot z jabłek i porzeczki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU , MLE , SEL , może zawierać: GOR), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (GLU , JAJ), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (MLE), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 70 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , dżem 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2011.35 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 63.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 311.98 g; suma cukrów prostych: 53.73 g; Błonnik pokarmowy: 11.91 g; Sól: 7.16 g; WW: 30.23 Por; Cholesterol: 212.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami b/mleka - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos koperkowy b/mleczny 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jajko gotowane 2 szt. 100 g (<u>JAJ</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), marchwianka 200 ml , chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1840.85 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 64.8 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.83 g; Węglowodany ogółem: 243.02 g; suma cukrów prostych: 48.18 g; Błonnik pokarmowy: 38.79 g; Sól: 7.89 g; WW: 20.65 Por; Cholesterol: 764.94 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
chleb pszenny krojony 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	dyniowa z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ryż biały na sypko 100 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , cukinia gotowana 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	makaron z białym serem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: kasza manna na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z truskawek 200 g ,		Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1948.55 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 41.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.35 g; Węglowodany ogółem: 321.38 g; suma cukrów prostych: 65.74 g; Błonnik pokarmowy: 36.8 g; Sól: 6.06 g; WW: 28.75 Por; Cholesterol: 150.59 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml ,	ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,		Posiłek nocny: marchwianka 200 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>), Naleśniki z serem ots 240 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), jabłko pieczone ots 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami ots 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane ots 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy ots 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy ots 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona ots 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g -OTS 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g ots 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny ots 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kasza manna na mleku z jabłkiem prażonym ots 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2620.35 kcal; Białko ogółem: 108.83 g; Tłuszcz: 93.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 346.27 g; suma cukrów prostych: 107.44 g; Błonnik pokarmowy: 41.91 g; Sól: 4.33 g; WW: 30.67 Por; Cholesterol: 514.35 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
ryż na mleku OTS 400 g (<u>MLE</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser żółty plastry - 100g 1 szt (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa z brukselki z ziemniakami 400 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), puree ziemniaczane 200 g (<u>MLE</u>), Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), marchew duszona 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml ,	chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), ser fromage 80g 1 szt (<u>MLE</u>), sałatka z selera i wędliny 150 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , chleb graham 30 g (<u>GLU</u>),
		Posiłek nocny: margaryna sztukowa 15g 1 szt , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2864.99 kcal; Białko ogółem: 141.27 g; Tłuszcz: 128.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 53.79 g; Węglowodany ogółem: 298.19 g; suma cukrów prostych: 63.01 g; Błonnik pokarmowy: 46.53 g; Sól: 8.39 g; WW: 25.21 Por; Cholesterol: 601.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,	chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 10g (<u>MLE</u> ,), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ,), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ,),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u> ,),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u> ,), jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u> ,),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u> ,), chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u> ,), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> ,), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenno-krojący 50g 50 g (<u>GLU</u> ,), masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u> ,), jajko gotowane 50 g (<u>JAJ</u> ,), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u> ,), Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ,), kakao 30 g (<u>GLU</u> ,), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u> ,), marchwianka 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2247.72 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 259.45 g; suma cukrów prostych: 22.94 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.38 Por; Cholesterol: 440.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna 30 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1791.4 kcal; Białko ogółem: 58.6 g; Tłuszcz: 70.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.44 g; Węglowodany ogółem: 237.02 g; suma cukrów prostych: 19.29 g; Błonnik pokarmowy: 14.63 g; Sól: 1.44 g; WW: 22.5 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	Brokułowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , ziemniaki gotowane 200 g , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 120 g , surówka z marchwi i jabłka 150 g (<u>MLE</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	risotto z mięsa z udźca z indyka i warzywami (bez selera) ATOP 400 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.1 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 40.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 97.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 250 g , Pieczeń rzymska drobiowa 180 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , surówka z marchwi i chrzanu 200 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 781.56 kcal; Białko ogółem: 39.71 g; Tłuszcz: 22.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.05 g; Węglowodany ogółem: 112.31 g; suma cukrów prostych: 14.3 g; Błonnik pokarmowy: 13.6 g; Sól: 4.77 g; WW: 10.11 Por; Cholesterol: 226.06 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: banan 200 g , marchwianka 300 ml ,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1603.1 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 40.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 252.6 g; suma cukrów prostych: 97.34 g; Błonnik pokarmowy: 45.06 g; Sól: 3.66 g; WW: 21.18 Por; Cholesterol: 211.43 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 150 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. i warzyw 100 g (<u>SEL</u>),	.koperkowa z ziemniakami 200 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 100 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), .pasta z drobiu i warzyw 50 g (<u>SEL</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 150 ml (<u>SEL</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: sok owocowy 200ml 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1437.6 kcal; Białko ogółem: 67.75 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 15.86 g; Węglowodany ogółem: 155.68 g; suma cukrów prostych: 37.16 g; Błonnik pokarmowy: 12.85 g; Sól: 6.74 g; WW: 14.37 Por; Cholesterol: 203.63 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>GOR</u>), ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2148.25 kcal; Białko ogółem: 119.49 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 281.46 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Błonnik pokarmowy: 39.09 g; Sól: 10.23 g; WW: 24.62 Por; Cholesterol: 245.43 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>),	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 70 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2093.9 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 291.92 g; suma cukrów prostych: 55.36 g; Błonnik pokarmowy: 20.18 g; Sól: 12.47 g; WW: 27.54 Por; Cholesterol: 225.7 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 180 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2523.97 kcal; Białko ogółem: 127.48 g; Tłuszcz: 76.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 353.46 g; suma cukrów prostych: 64.87 g; Błonnik pokarmowy: 43.25 g; Sól: 11.01 g; WW: 31.45 Por; Cholesterol: 357.06 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,
II Śniadanie: papryka świeża 100 g ,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1631.89 kcal; Białko ogółem: 84.48 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 24 g; Węglowodany ogółem: 218.5 g; suma cukrów prostych: 33.88 g; Błonnik pokarmowy: 32.68 g; Sól: 9.07 g; WW: 18.91 Por; Cholesterol: 219.73 mg;

czwartek 2024-03-14 Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 250 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE</u>), sos do obiadu 100 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , wędlina 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2447.17 kcal; Białko ogółem: 107.89 g; Tłuszcz: 62.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 384.07 g; suma cukrów prostych: 67.83 g; Błonnik pokarmowy: 42.46 g; Sól: 10.65 g; WW: 34.63 Por; Cholesterol: 331.96 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Kottlet z brokuła 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), .surówka z marchwi i chrzanu 130 g (<u>MLE</u>), .ziemniaki 200 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g , serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.45 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 82.03 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.67 g; Węglowodany ogółem: 308.5 g; suma cukrów prostych: 73.1 g; Błonnik pokarmowy: 40.67 g; Sól: 10.64 g; WW: 26.97 Por; Cholesterol: 258 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGAŃSKA		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , dżem 2 szt. 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami b/glut, b/ml 350 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Kottlet z brokuła bez jaj 200 g (<u>GLU</u>), surówka z marchwi 100 g (<u>SEL</u>), .ziemniaki 200 g ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , hummus 65 g (<u>SEZ</u>),			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1942.57 kcal; Białko ogółem: 43.18 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.39 g; Węglowodany ogółem: 296.73 g; suma cukrów prostych: 63.82 g; Błonnik pokarmowy: 43.1 g; Sól: 8.7 g; WW: 25.54 Por; Cholesterol: 1 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .marchew gotowana 150 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem 2 szt. 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2108.22 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 66.27 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 297.24 g; suma cukrów prostych: 69.6 g; Błonnik pokarmowy: 20.54 g; Sól: 11.26 g; WW: 27.87 Por; Cholesterol: 277.83 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,	.koperkowa z ziemniakami 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .ziemniaki 200 g , Pieczeń rzymska drobiowa 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos do obiadu 100 g , .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,	serek do smarowania 80 g (<u>MLE</u>), chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 100 g (<u>GLU</u>), Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2322.78 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 95.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.8 g; Węglowodany ogółem: 261.27 g; suma cukrów prostych: 36.38 g; Błonnik pokarmowy: 38.95 g; Sól: 15.22 g; WW: 22.52 Por; Cholesterol: 360.33 mg;

czwartek 2024-03-14			Jadłospis dla diety: wegetariańska bezglutenowa E		
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek wiejski 200 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,					

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 590.09 kcal; Białko ogółem: 35.12 g; Tłuszcz: 22.67 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 63.97 g; suma cukrów prostych: 17.17 g; Błonnik pokarmowy: 1.11 g; Sól: 1.94 g; WW: 6.35 Por; Cholesterol: 32.07 mg;