

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: CHIRURGIA POLICE**Podstawowa**

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , .leczo 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.33 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 13.09 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

Łatwostrawna

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.88 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 175.3 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.

Śniadanie: chleb razowy 100 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: chleb razowy 30g 30 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 100 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: chleb razowy 30g 30 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.7 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 11.2 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 227.5 mg;

Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)

Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), grysikowa 300 g (GLU, SEL,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Obiad: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), grysikowa 300 g (GLU, SEL,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Kolacja: kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (GLU, JAJ, SOJ, MLE,), grysikowa 300 g (GLU, SEL,), Herbata czarna b/c 200 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: DERMATOLOGIA**Podstawowa**

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (**GLU,**), chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , .leczo 250 g (**GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,**), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), pasztet zapiekany 60 g (**GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,**), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.33 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 13.09 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.

Śniadanie: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.7 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 11.2 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 227.5 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa

Śniadanie: chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (**MLE,**), Herbata czarna b/c 250 ml , twaróg krajanka 50g 50 g (**MLE,**), pomidor 100 g ,

Obiad: kompot z jabłek i porzeczeki b/c 200 ml , .koperkowa z ziemniakami 400 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ziemniaki 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g ,

Kolacja: chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (**MLE,**), Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (**GLU,**),

PN: sok pomidorowy 300 ml , chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1968.34 kcal; Białko ogółem: 51.71 g; Tłuszcz: 84.55 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 252 g; suma cukrów prostych: 21.22 g; Błonnik pokarmowy: 15.32 g; Sól: 5.76 g; WW: 23.82 Por; Cholesterol: 219.7 mg;

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (**GLU,**),

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (**GLU,**), Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 325.2 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 11.37 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 125.7 mg;

Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (**GLU,**), chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: DERMATOLOGIA

Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , Leczo wegetariańskie 300 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), ser żółty 50 g (**MLE,**), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.08 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 60.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 306.26 g; suma cukrów prostych: 60.09 g; Błonnik pokarmowy: 46.02 g; Sól: 12.02 g; WW: 26.37 Por; Cholesterol: 116.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: DIABETOLOGIA IIP**Podstawowa**

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , .leczo 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), paszтет zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.33 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 13.09 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

Łatwostrawna

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.88 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 175.3 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), serek wiejski 200 g (MLE,), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

II ŚN: chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU,), wędlina 30g 30 g ,

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU,), Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1976.29 kcal; Białko ogółem: 104.9 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 283.95 g; suma cukrów prostych: 35.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 11.35 g; WW: 26.65 Por; Cholesterol: 125.7 mg;

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), serek wiejski 200 g (MLE,), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (GLU,),

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU,), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU,), Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 325.2 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 11.37 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 125.7 mg;

Bogatobiałkowa (2800kcal)

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

II ŚN: chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), miód 2 szt. 50 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (MLE,),

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: DIABETOLOGIA IIP**Bogatobiałkowa (2800kcal)**

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 250 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 100g 100 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: serek homogenizowany nat. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2748.37 kcal; Białko ogółem: 150.66 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.6 g; Węglowodany ogółem: 383.94 g; suma cukrów prostych: 54.26 g; Błonnik pokarmowy: 40.49 g; Sól: 12.43 g; WW: 34.67 Por; Cholesterol: 293.03 mg;

Papkowata

Śniadanie: papkowata- śniad 350 ml (**JAJ, MLE, SEL,**),

II ŚN: papkowata - II śniad 200 ml (**JAJ, MLE, SEL,**),

Obiad: papkowata - obiad 650 ml ,

Kolacja: papkowata - kolacja 350 ml (**MLE, SEL,**),

PN: papkowata - posiłek nocny 200 ml (**MLE, SEL,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police

Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**), wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .kalafior gotowany 150 g ,

Kolacja: chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1836.47 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 254.3 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 9.07 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 177.7 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: POŁOŻNICZY**Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji**

Śniadanie: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

II ŚN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

PD: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Kolacja: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), twaróg krajanka 70 g (**MLE,**), sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2170.88 kcal; Białko ogółem: 121.76 g; Tłuszcz: 72.95 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 264.89 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 35.35 g; Sól: 11.2 g; WW: 23.14 Por; Cholesterol: 227.5 mg;

Ścisła dla matek po cesarskim cięciu

Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (**GLU,**), masło 82% tł. 17 g (**MLE,**), wędlina drobiowa 2 50 g ,

Obiad: chleb pszenny krojony 50 g (**GLU,**), masło 82% tł. 17 g (**MLE,**), wędlina drobiowa 2 50 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 50 g (**GLU,**), masło 82% tł. 17 g (**MLE,**), wędlina drobiowa 2 50 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji

Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**),

II ŚN: masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , .leczo 250 g (**GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,**), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: serek homogenizowany nat. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.55 kcal; Białko ogółem: 116.87 g; Tłuszcz: 70.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.42 g; Węglowodany ogółem: 301.72 g; suma cukrów prostych: 65.54 g; Błonnik pokarmowy: 45.7 g; Sól: 12.76 g; WW: 25.93 Por; Cholesterol: 208.49 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: REANIMACJA POLICE

Podstawowa

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), chleb razowy 50g 50 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), serek wiejski 200 g (MLE,), pomidor 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,), .ryż 200 g , .leczo 250 g (GLU, SOJ, SEL, GOR, może zawierać: SEL,), jabłko 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (GLU,), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (GLU,), masło 82% tł. 10 g (MLE,), pasztet zapiekany 60 g (GLU, SOJ, MLE, SEL, GOR,), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (MLE,),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2136.33 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 44.69 g; Sól: 13.09 g; WW: 26.66 Por; Cholesterol: 215.09 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: GINEKOLOGIA POLICE

Łatwostrawna

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.88 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 175.3 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.

Śniadanie: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), kalafior gotowany 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb razowy 100 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: chleb razowy 30g 30 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2057.7 kcal; Białko ogółem: 104.48 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.5 g; Węglowodany ogółem: 261.96 g; suma cukrów prostych: 30.26 g; Błonnik pokarmowy: 35.28 g; Sól: 11.2 g; WW: 22.83 Por; Cholesterol: 227.5 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Dla: Kuchnia Centralna w dniu: 18-03-2024

Oddział: DIABETOLOGIA III P**Łatwostrawna**

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), wędlina 30g 30 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1935.88 kcal; Białko ogółem: 99.82 g; Tłuszcz: 55.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 258.73 g; suma cukrów prostych: 34 g; Błonnik pokarmowy: 15.8 g; Sól: 8.78 g; WW: 24.54 Por; Cholesterol: 175.3 mg;

Łatwostrawna z ogr. tłuszczu

Śniadanie: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), .marchew gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: miód 2 szt. 50 g , chleb pszenny krojony 30g 30 g (**GLU,**),

Obiad: .koperkowa z ziemniakami 400 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g ,

Kolacja: chleb pszenny krojony 120g 120 g (**GLU,**), wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (**GLU,**), Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: kefir 1szt. 150 g (**MLE,**),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2141.29 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 47.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.09 g; Węglowodany ogółem: 325.2 g; suma cukrów prostych: 38.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.17 g; Sól: 11.37 g; WW: 30.85 Por; Cholesterol: 125.7 mg;

Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA

Śniadanie: chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (**GLU,**), chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), margaryna 15 g , wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,

Obiad: .ryż 200 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .koperkowa z ziemniakami b/głut, b/ml 400 g (**SEL, może zawierać: GOR,**), gulasz drobiowy - dieta b/glu b/ml 200 g (**SEL, może zawierać: GOR,**), dynia gotowana 150 g ,

Kolacja: chleb razowy 50g 50 g (**GLU,**), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (**GLU,**), margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (**SEL,**), ogórek kiszony 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,

PN: sok owocowy 200ml 200 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2201.99 kcal; Białko ogółem: 86.28 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 344.21 g; suma cukrów prostych: 55.16 g; Błonnik pokarmowy: 33.24 g; Sól: 9.56 g; WW: 31.3 Por; Cholesterol: 148.15 mg;

Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police

Śniadanie: masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), serek wiejski 200 g (**MLE,**), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**), wędlina 30g 30 g ,

II ŚN: papryka świeża 100 g ,

Obiad: .zupa z fasolki szparagowej 400 ml (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .ryż 200 g , gulasz drobiowy - dieta 200 g (**GLU, MLE, SEL, może zawierać: GOR,**), .kompot z porzeczek czarnych 250 g , .kalafior gotowany 150 g ,

Kolacja: chleb razowy 120g 120 g (**GLU,**), masło 82% tł. 10 g (**MLE,**), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,

PN: sałata zielona 8g 8 g ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1836.47 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 55.09 g; Kw.tł.nas.ogółem: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 254.3 g; suma cukrów prostych: 32.39 g; Błonnik pokarmowy: 34.63 g; Sól: 9.07 g; WW: 22.19 Por; Cholesterol: 177.7 mg;