

Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), kapusta biała zasmażana 150 g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2227.42 kcal; Białko ogółem: 102.34 g; Tłuszcz: 83.41 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; suma cukrów prostych: 42.17 g; Błonnik pokarmowy: 35.38 g; Sól: 8.54 g; WW: 24.27 Por; Cholesterol: 172.13 mg;

niedziela 2024-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), ser żółty 50 g (MLE), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .ziemniaki 250 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), kapusta biała zasmażana 150 g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), wędlina 100g 100 g , mió 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), serek homogenizowany nat. 150 g (MLE), sałata zielona 8g 8 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2732.9 kcal; Białko ogółem: 155.62 g; Tłuszcz: 110.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 48.04 g; Węglowodany ogółem: 308.43 g; suma cukrów prostych: 65.12 g; Błonnik pokarmowy: 37.49 g; Sól: 8.9 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 302.83 mg;

niedziela 2024-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU), ser żółty 50 g (MLE), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE),	.pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), szpinak gotowany - dieta 150 g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 100 g (GLU),
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (GLU), twaróg krajanka 100g 100 g (MLE), masło 82% tł. 10 g (MLE), ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2271.72 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 93.6 g; Kw.tł.nas.ogółem: 41.19 g; Węglowodany ogółem: 239.48 g; suma cukrów prostych: 40.5 g; Błonnik pokarmowy: 32.38 g; Sól: 10.17 g; WW: 20.91 Por; Cholesterol: 226 mg;

niedziela 2024-03-24		
Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)		
chleb razowy 50g 50 g (GLU), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 10 g (MLE), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (MLE),	.pomidorowa z makaronem 400 g (GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE), kapusta biała zasmażana 150 g (GLU), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (MLE), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (GLU),
II Śniadanie: biszkopty 50 g (GLU, JAJ),		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (MLE),

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2399.53 kcal; Białko ogółem: 106.7 g; Tłuszcz: 79.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.84 g; Węglowodany ogółem: 321.68 g; suma cukrów prostych: 69.08 g; Błonnik pokarmowy: 36.23 g; Sól: 8.79 g; WW: 28.76 Por; Cholesterol: 233.59 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), wędlina 50 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jablek prażonych 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2740.35 kcal; Białko ogółem: 121.07 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw.tł.nas.ogółem: 42.68 g; Węglowodany ogółem: 369.11 g; suma cukrów prostych: 118.57 g; Błonnik pokarmowy: 37.32 g; Sól: 8.91 g; WW: 33.37 Por; Cholesterol: 306.63 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Mus z jablek prażonych 150 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2781.42 kcal; Białko ogółem: 112.35 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 391.53 g; suma cukrów prostych: 133.52 g; Błonnik pokarmowy: 40.43 g; Sól: 8.81 g; WW: 35.29 Por; Cholesterol: 260.13 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), miód 25g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .ziemniaki 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	masło 82% tł. 16.67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2024.34 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 70.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 256.82 g; suma cukrów prostych: 34.53 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g; Sól: 7.01 g; WW: 24.32 Por; Cholesterol: 191.13 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko 150 g ,		Posiłek nocny: jogurt truskawkowy 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2211.18 kcal; Białko ogółem: 100.92 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34 g; Węglowodany ogółem: 300.09 g; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g; Sól: 7.23 g; WW: 27.63 Por; Cholesterol: 200.13 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2346.28 kcal; Białko ogółem: 118.89 g; Tłuszcz: 104.33 g; Kw.tł.nas.ogółem: 44.26 g; Węglowodany ogółem: 252.18 g; suma cukrów prostych: 39.39 g; Błonnik pokarmowy: 36.08 g; Sól: 9.01 g; WW: 21.84 Por; Cholesterol: 243.33 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab pieczony 160 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: ogórek świeży 100 g,		Posiłek nocny: sałata zielona 8g 8 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.78 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 197.88 g; suma cukrów prostych: 26.52 g; Błonnik pokarmowy: 28.23 g; Sól: 7.02 g; WW: 17.21 Por; Cholesterol: 210.45 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>), mandarynka 100 g, sok owocowy 200ml 200 g,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2355.6 kcal; Białko ogółem: 121.54 g; Tłuszcz: 98.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.39 g; Węglowodany ogółem: 263.4 g; suma cukrów prostych: 63.68 g; Błonnik pokarmowy: 31.94 g; Sól: 7.43 g; WW: 23.31 Por; Cholesterol: 230.23 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.
masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 250 ml, pomidor 100 g,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g, twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2129.48 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 286.25 g; suma cukrów prostych: 34.21 g; Błonnik pokarmowy: 40.48 g; Sól: 10.46 g; WW: 24.76 Por; Cholesterol: 139.23 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), kapusta biała zasmażana 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 400 ml, serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: wędlina 50 g, chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2626.38 kcal; Białko ogółem: 140.66 g; Tłuszcz: 123.49 g; Kw.tł.nas.ogółem: 50.23 g; Węglowodany ogółem: 257.09 g; suma cukrów prostych: 32.61 g; Błonnik pokarmowy: 35.18 g; Sól: 7.94 g; WW: 22.44 Por; Cholesterol: 268.43 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), .herbata b/c 300 g,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 250 g, .filet drobiowy gotowany 200 g, sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), marchew gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g, .herbata b/c 300 g,	
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml,		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1839.34 kcal; Białko ogółem: 116.77 g; Tłuszcz: 49.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 243.15 g; suma cukrów prostych: 29.5 g; Błonnik pokarmowy: 22.12 g; Sól: 11.61 g; WW: 22.33 Por; Cholesterol: 198.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .marchew gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: sok pomidorowy 300 ml ,		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2063.24 kcal; Białko ogółem: 51.69 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 41.4 g; Błonnik pokarmowy: 13.53 g; Sól: 8.41 g; WW: 30.37 Por; Cholesterol: 184.55 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), miód 25 g , masło 82% tł. 5g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .ziemniaki 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g ,			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2064.52 kcal; Białko ogółem: 95.98 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.41 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; suma cukrów prostych: 82.88 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g; Sól: 7.17 g; WW: 30.6 Por; Cholesterol: 199.27 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), miód 25 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), filet drobiowy gotowany 90 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .ziemniaki 200 g , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2107 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 288.91 g; suma cukrów prostych: 64.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.65 g; Sól: 7.1 g; WW: 27.33 Por; Cholesterol: 200.55 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .schab pieczony 160 g , .sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), .szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyty 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2877.46 kcal; Białko ogółem: 188.77 g; Tłuszcz: 108.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 49.4 g; Węglowodany ogółem: 315.64 g; suma cukrów prostych: 49.64 g; Błonnik pokarmowy: 39.79 g; Sól: 9.81 g; WW: 27.93 Por; Cholesterol: 315.33 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml (<u>MLE, SEL</u>),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml (<u>JAJ, MLE, SEL</u>),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml (<u>MLE, SEL</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z wędliny drob. 100 g , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml , pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2266.5 kcal; Białko ogółem: 85.01 g; Tłuszcz: 75.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 312.13 g; suma cukrów prostych: 77.49 g; Błonnik pokarmowy: 22.52 g; Sól: 7.14 g; WW: 29.16 Por; Cholesterol: 170.51 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), włoszczyzna 3 skł. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>),		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU, JAJ</u>),		chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml (<u>SEL</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE</u>),	
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2161.1 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.93 g; Węglowodany ogółem: 273.17 g; suma cukrów prostych: 36.91 g; Błonnik pokarmowy: 21.15 g; Sól: 7.22 g; WW: 25.38 Por; Cholesterol: 172.71 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: mandarynka 100 g , sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1754.06 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw.tł.nas.ogółem: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 220.36 g; suma cukrów prostych: 49.53 g; Błonnik pokarmowy: 29.44 g; Sól: 7.78 g; WW: 19.23 Por; Cholesterol: 140.05 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g ,		.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,	
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),			Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),		

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2159.62 kcal; Białko ogółem: 123.84 g; Tłuszcz: 86.79 g; Kw.tł.nas.ogółem: 36.81 g; Węglowodany ogółem: 226.71 g; suma cukrów prostych: 30.43 g; Błonnik pokarmowy: 30.79 g; Sól: 8.39 g; WW: 19.8 Por; Cholesterol: 210.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), pasta z wędliny drob. 100 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 25 g , margaryna 15 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), wędlina 50 g , dynia gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , margaryna 15 g ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2126.08 kcal; Białko ogółem: 91.37 g; Tłuszcz: 58.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.56 g; Węglowodany ogółem: 317.43 g; suma cukrów prostych: 32.27 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g; Sól: 7.42 g; WW: 30.29 Por; Cholesterol: 58 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (<u>GLU</u>), chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2202.39 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.95 g; Węglowodany ogółem: 333.6 g; suma cukrów prostych: 40.57 g; Błonnik pokarmowy: 38.9 g; Sól: 8.09 g; WW: 29.86 Por; Cholesterol: 51.9 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atopowa 240 g , ziemniaki gotowane 200 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 150 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , Zapiekanka z ziemniaków i warzyw - d. atopowa 400 g ,	Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: kisiel z jabłek z/c 200 ml ,		Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150 g , ryż na wodzie 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1783.71 kcal; Białko ogółem: 60.99 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 260.89 g; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 38.84 g; Sól: 1.98 g; WW: 22.47 Por; Cholesterol: 138.52 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta b/glutenu 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2151.64 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 90.05 g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.61 g; Węglowodany ogółem: 255.4 g; suma cukrów prostych: 39.52 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 4.35 g; WW: 24.63 Por; Cholesterol: 169.88 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1988.06 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.11 g; Węglowodany ogółem: 246.05 g; suma cukrów prostych: 32.96 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 4.11 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 50.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykł. GLUTEN		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta b/glu 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 50g 50 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2200.04 kcal; Białko ogółem: 100.73 g; Tłuszcz: 103.65 g; Kw.tł.nas.ogółem: 32.29 g; Węglowodany ogółem: 218.17 g; suma cukrów prostych: 30.63 g; Błonnik pokarmowy: 11.32 g; Sól: 4.09 g; WW: 20.88 Por; Cholesterol: 182.68 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML		
pasta z wędliny drob. 100 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g (<u>GLU</u>), margaryna 15 g , wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml , pomidor 100 g ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), ogórek kiszony 100 g , margaryna 5g 5 g ,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), margaryna 5g 0 g , margaryna 5g 5 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2019.25 kcal; Białko ogółem: 100.78 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw.tł.nas.ogółem: 4.62 g; Węglowodany ogółem: 278.34 g; suma cukrów prostych: 33.04 g; Błonnik pokarmowy: 42.5 g; Sól: 11.71 g; WW: 23.79 Por; Cholesterol: 53.8 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML		
chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (<u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , szpinak gotowany - dieta b/glu 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , ogórek kiszony 100 g ,		Posiłek nocny: chleb bezglutenowy 30g 30 g , margaryna 5g 5 g , sok pomidorowy 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1944.12 kcal; Białko ogółem: 89.22 g; Tłuszcz: 87.7 g; Kw.tł.nas.ogółem: 3.29 g; Węglowodany ogółem: 213.57 g; suma cukrów prostych: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 15.12 g; Sól: 7.29 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 50.4 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa		
chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany 100 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU, MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g (<u>MLE</u>), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30 g , masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2061.7 kcal; Białko ogółem: 52.63 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 303.95 g; suma cukrów prostych: 29.24 g; Błonnik pokarmowy: 9.41 g; Sól: 4.06 g; WW: 29.65 Por; Cholesterol: 184.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2		
chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. b/ml - dieta 100 g (<u>JAJ</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		marchewkowa z ziemniakami - dieta b/ml 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane 100 g, sos pietruszkowy b/ml 100 ml (<u>GLU</u>), dynia gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 60 g, marchewka gotowana 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g,				Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 25 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50 g (<u>SEL</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2097.05 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 69.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.44 g; Węglowodany ogółem: 199.98 g; suma cukrów prostych: 31.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g; Sól: 4.37 g; WW: 18.03 Por; Cholesterol: 737.43 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
płatki owsiane na mleku 300 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), Mus z jabłek b/c 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		krupnik z ziemniakami - dieta 300 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Makaron drobny gotowany 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), sos boloński z mięsa drob. -dieta 200 ml (<u>GLU</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u>), cukinia gotowana 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 60 g, sałata zielona masłowa 20 g, pomidor 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj z kop. - dieta 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g,				Posiłek nocny: kakao 30 g (<u>GLU</u>), jogurt naturalny b/l 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2155.42 kcal; Białko ogółem: 103.6 g; Tłuszcz: 83.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.48 g; Węglowodany ogółem: 252.24 g; suma cukrów prostych: 58.1 g; Błonnik pokarmowy: 30.56 g; Sól: 7.52 g; WW: 22.39 Por; Cholesterol: 752.64 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		ziemniaczana 400 g (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalamajki gotowane 100 g, kielbasa biała 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s 200 g, marchew z groszkiem 150 g (<u>GLU</u>), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry 100 g, dżem owocowy 25g 2 szt, hummus klasyczny 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym z/c 250 g (<u>MLE</u>), rodzyunki 25 g,	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 3042.78 kcal; Białko ogółem: 109.48 g; Tłuszcz: 141.82 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.86 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; suma cukrów prostych: 88.6 g; Błonnik pokarmowy: 31.14 g; Sól: 4.47 g; WW: 31.01 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
kasza manna na mleku 400 g (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), bułka grahamka 1 szt (<u>GLU</u>), chleb graham 30 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), kalamajki gotowane 100 g, kielbasa biała 120 g, ketchup saszetka 2 szt (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,		rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: GOR</u>), Ziemniaki gotowane z tłuszczem 200 g (<u>MLE</u>), udko z kurczaka duszone z/k z/s 200 g, brokuł gotowany 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g (<u>GLU</u>), masło sztukowe 15g 1 szt (<u>MLE</u>), pomidor b/skóry 100 g, wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, hummus klasyczny 1 szt (<u>SEZ</u>), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: budyń o smaku waniliowym b/c 250 g (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2955.92 kcal; Białko ogółem: 128.38 g; Tłuszcz: 152.19 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.16 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; suma cukrów prostych: 48.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g; Sól: 4.17 g; WW: 24.93 Por; Cholesterol: 267.93 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Ściśła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,	chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 17 g (<u>MLE</u>), wędlina drobiowa 2 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 911.07 kcal; Białko ogółem: 46.1 g; Tłuszcz: 44.86 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 83.3 g; suma cukrów prostych: 1.05 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 8 Por; Cholesterol: 124.02 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Ściśła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Ściśła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Ściśła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),	grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g (<u>GLU</u> , <u>SEL</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany naturalny 1 szt (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml (<u>MLE</u>), jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.24 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.17 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g (<u>MLE</u>), chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml (<u>SEL</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/glut, b/ml 100 ml , cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 5 g (<u>MLE</u>), jaja 1 szt (<u>JAJ</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), kakao 30 g (<u>GLU</u>), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g (<u>OZI</u> , <u>ORZ</u>), marchwianka 200 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2214.41 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 59.2 g; Kw.tł.nas.ogółem: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 263.56 g; suma cukrów prostych: 25.4 g; Błonnik pokarmowy: 27.08 g; Sól: 7.33 g; WW: 23.73 Por; Cholesterol: 475.61 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por (<u>GLU</u>), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 40 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , ogórek świeży 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1613.26 kcal; Białko ogółem: 58.92 g; Tłuszcz: 49.3 g; Kw.tł.nas.ogółem: 9.96 g; Węglowodany ogółem: 238.33 g; suma cukrów prostych: 20.19 g; Błonnik pokarmowy: 14.93 g; Sól: 1.55 g; WW: 22.58 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), twaróg 100 g (<u>MLE</u>), jabłko pieczone 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml , chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>),	krupnik jęczmienny z ziemniakami (bez mleka, bez selera) ATOP 400 g (<u>GLU</u>), ziemniaki gotowane 200 g , Gołąbki zawijane z kapustą, ryżem i mięsem z indyka (bez jaj) atapowa 240 g , brokuł gotowany 150 g , Sos jarzynowy bez selera 100 ml (<u>GLU</u>), woda n/gaz 0,5L 1 szt ,	chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 15 g (<u>MLE</u>), pasta z jaj 100 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny		
	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 250 g , .schab pieczony 160 g , sos koperkowy 150 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), kapusta biała zasmażana 200 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , jabłko 150 g ,				

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1195.9 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 50.61 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.3 g; Węglowodany ogółem: 116.45 g; suma cukrów prostych: 32.65 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g; Sól: 4.36 g; WW: 9.59 Por; Cholesterol: 104.63 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa		
II Śniadanie: jogurt naturalny 150 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: banany 200 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1908.94 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 257.97 g; suma cukrów prostych: 116.18 g; Błonnik pokarmowy: 51.69 g; Sól: 4.18 g; WW: 20.92 Por; Cholesterol: 674.03 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)		
chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), pasta z wędliny drob. 50 g , Herbata czarna z/c 200 ml ,	.pomidorowa z makaronem 200 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 100 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 200 ml , pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>),			
II Śniadanie: biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 1303.37 kcal; Białko ogółem: 78.4 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 134.08 g; suma cukrów prostych: 40.15 g; Błonnik pokarmowy: 10.43 g; Sól: 3.54 g; WW: 12.52 Por; Cholesterol: 227.45 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , może zawierać: <u>SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 160 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2354.22 kcal; Białko ogółem: 137.31 g; Tłuszcz: 79.5 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 271.98 g; suma cukrów prostych: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; Sól: 6.9 g; WW: 25.87 Por; Cholesterol: 210.83 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 100g 100 g , pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), miód 2 szt. 50 g ,			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2833.66 kcal; Białko ogółem: 162.73 g; Tłuszcz: 101.28 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.27 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; suma cukrów prostych: 42.74 g; Błonnik pokarmowy: 39.28 g; Sól: 9.41 g; WW: 30.15 Por; Cholesterol: 272.63 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>), chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , ser żółty 50 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , Gołąbki jarskie bez zawijania 240 g (<u>JAJ</u> , <u>SEL</u>),	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), pomidor 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (<u>GLU</u>),			
		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2412.55 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 84.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 341.69 g; suma cukrów prostych: 45.42 g; Błonnik pokarmowy: 39.38 g; Sól: 8.97 g; WW: 30.61 Por; Cholesterol: 399.44 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna z/c 400 ml , miód 2 szt. 50 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), Mus z jabłek prażonych 150 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
II Śniadanie: jabłko gotowane 150 g , biszkopty 50 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2595.31 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 80.34 g; Kw.tł.nas.ogółem: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 369.78 g; suma cukrów prostych: 111.41 g; Błonnik pokarmowy: 30.46 g; Sól: 7.21 g; WW: 34.25 Por; Cholesterol: 270.13 mg;

niedziela 2024-03-24			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), wędlina 50 g , włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna b/c 400 ml , jogurt naturalny 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),	.pomidorowa z makaronem 400 g (<u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u>), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos koperkowy 100 ml (<u>GLU</u> , <u>MLE</u>), szpinak gotowany - dieta 150 g (<u>GLU</u>), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 100 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 16,67g 16.67 g (<u>MLE</u>), serek homogenizowany nat. 150 g (<u>MLE</u>), dynia gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 400 ml ,			
II Śniadanie: chleb razowy 30g 30 g (<u>GLU</u>), masło 82% tł. 10 g (<u>MLE</u>), twaróg krajanka 100g 100 g (<u>MLE</u>),		Posiłek nocny: kefir 1szt. 150 g (<u>MLE</u>),			

Wartości odżywcze: Wart.energ.: 2179.91 kcal; Białko ogółem: 122.37 g; Tłuszcz: 93.71 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.03 g; Węglowodany ogółem: 225.28 g; suma cukrów prostych: 29.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.4 g; Sól: 7.63 g; WW: 19.77 Por; Cholesterol: 230.23 mg;