

## Jadłospisy dla oddziałów

USK 1 W SZCZECINIE		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 1 Por ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .ćwikła 90 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), .chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2306.84 kcal; Białko ogółem: 117.33 g; Tłuszcz: 87.98 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.38 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; suma cukrów prostych: 58.8 g; Błonnik pokarmowy: 32.33 g; Sól: 8.75 g; WW: 24.83 Por; Cholesterol: 794.73 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa Broniewskiego</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .ćwikła 90 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), .chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2425.44 kcal; Białko ogółem: 120.31 g; Tłuszcz: 89.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 302.91 g; suma cukrów prostych: 59.3 g; Błonnik pokarmowy: 36.33 g; Sól: 9.02 g; WW: 27.05 Por; Cholesterol: 794.13 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji</b>		
masło 82% tł. 17 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), kompot z jabłek i porzeczek b/c 200 ml ,	chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 17 g ( <u>MLE</u> ), jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2218.49 kcal; Białko ogółem: 123.88 g; Tłuszcz: 77.92 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.56 g; Węglowodany ogółem: 258.86 g; suma cukrów prostych: 49.17 g; Błonnik pokarmowy: 33.96 g; Sól: 4.95 g; WW: 22.87 Por; Cholesterol: 848.82 mg;

<b>poniedziałek 2024-04-01</b> <b>Jadłospis dla diety: Podstawowa dziecięca (10-18 lat)</b>		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .ćwikła 90 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), .chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2524.04 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 9.44 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 794.13 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dla dorosłych		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2692.2 kcal; Białko ogółem: 136.77 g; Tłuszcz: 93.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.02 g; Węglowodany ogółem: 342.58 g; suma cukrów prostych: 78.4 g; Błonnik pokarmowy: 36.01 g; Sól: 9.41 g; WW: 31.04 Por; Cholesterol: 875.13 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Podstawowa hematologiczna dziecięca		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , .ćwikła 90 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), chrzan ze śmietaną 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2524.04 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 89.88 g; Kw.tł.nas.ogółem: 34.65 g; Węglowodany ogółem: 329.07 g; suma cukrów prostych: 82.03 g; Błonnik pokarmowy: 42.77 g; Sól: 9.44 g; WW: 29.02 Por; Cholesterol: 794.13 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2136.17 kcal; Białko ogółem: 116.92 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 264.33 g; suma cukrów prostych: 41.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.5 g; Sól: 7.61 g; WW: 24.52 Por; Cholesterol: 757.63 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dziecięca (10-18lat)		
chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2343.49 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 27.55 g; Węglowodany ogółem: 322.25 g; suma cukrów prostych: 75.97 g; Błonnik pokarmowy: 40.82 g; Sól: 8.25 g; WW: 28.56 Por; Cholesterol: 758.63 mg;

poniedziałek 2024-04-01 Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 50 g ,	Podwieczorek: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),	Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml , chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2243.81 kcal; Białko ogółem: 122.51 g; Tłuszcz: 88.01 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.09 g; Węglowodany ogółem: 270.34 g; suma cukrów prostych: 37.25 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 9.58 g; WW: 23.36 Por; Cholesterol: 241.38 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. Diab. Police		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1954.7 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 67.74 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.1 g; Węglowodany ogółem: 245.42 g; suma cukrów prostych: 29.64 g; Błonnik pokarmowy: 35.15 g; Sól: 7.76 g; WW: 21.39 Por; Cholesterol: 183.2 mg;

poniedziałek 2024-04-01      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. dziecięca (10-18lat)		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), pomidor 100 g,		Posiłek nocny: chleb razowy 30g 30 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g, ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2128.56 kcal; Białko ogółem: 109.94 g; Tłuszcz: 81.63 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.26 g; Węglowodany ogółem: 256.56 g; suma cukrów prostych: 27.84 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g; Sól: 8.63 g; WW: 22.22 Por; Cholesterol: 207.18 mg;

poniedziałek 2024-04-01      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. + o kontrolowanej zawar. kwasów tł.		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1937.16 kcal; Białko ogółem: 117.43 g; Tłuszcz: 67.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 241.64 g; suma cukrów prostych: 27.06 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.74 g; WW: 21.1 Por; Cholesterol: 183.2 mg;

poniedziałek 2024-04-01      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. bogatobiałkowa (2800)		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, sałata zielona 8g 8 g, Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, fasolka szparagowa gotowana 150 g, .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, papryka świeża 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2126.94 kcal; Białko ogółem: 123.98 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.14 g; Węglowodany ogółem: 251.04 g; suma cukrów prostych: 33.44 g; Błonnik pokarmowy: 34.04 g; Sól: 7.98 g; WW: 22.02 Por; Cholesterol: 228.28 mg;

poniedziałek 2024-04-01      Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. i łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g, .schab pieczony 80 g, sos do obiadu 100 g, seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16.67g 16.67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g, włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,
II Śniadanie: twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.88 kcal; Białko ogółem: 121.13 g; Tłuszcz: 85.4 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.7 g; Węglowodany ogółem: 254.32 g; suma cukrów prostych: 27.13 g; Błonnik pokarmowy: 41.7 g; Sól: 8.39 g; WW: 21.62 Por; Cholesterol: 216.28 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. niskobiałkowa		
wędlina 30g 30 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), koktajl z czarną porzeczką b/c 250 ml ( <u>MLE</u> ),	chleb PKU 120g 120 g , masło 82% tł. 20g 20 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30 g , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2094.76 kcal; Białko ogółem: 69.23 g; Tłuszcz: 86.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 38.36 g; Węglowodany ogółem: 268.41 g; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.08 g; Sól: 6.04 g; WW: 24.65 Por; Cholesterol: 215.2 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. tłuszczu		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,</u> ), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g ,			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2156.32 kcal; Białko ogółem: 103.98 g; Tłuszcz: 48.39 g; Kw.tł.nas.ogółem: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 347.79 g; suma cukrów prostych: 71.91 g; Błonnik pokarmowy: 24.2 g; Sól: 7.59 g; WW: 32.83 Por; Cholesterol: 159.3 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna z ogr. subst. pobudzających wydzielanie soku żołądkowego		
chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , miód 2 szt. 50 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,</u> ), .ziemniaki 200 g , .filet drobiowy gotowany w sosie 80 g ( <u>GLU, MLE</u> ), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), wędlina 50 g , wioszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ),			
II Śniadanie: herbatniki 50 g ( <u>GLU, SOJ</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2330.9 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 347.96 g; suma cukrów prostych: 72.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.2 g; Sól: 7.59 g; WW: 32.86 Por; Cholesterol: 217.18 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bogatobiałkowa (2800kcal)		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), .ćwikła 90 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR,</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , .schab pieczony 80 g ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , wędlina 30g 30 g ,			
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU, JAJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2697.94 kcal; Białko ogółem: 167.27 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.94 g; Węglowodany ogółem: 293.67 g; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g; Sól: 7.8 g; WW: 26.7 Por; Cholesterol: 873.03 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Płynna wzmocniona		
płynna - śniad 350 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),	płynna - obiad 600 ml ,	płynna - kolacja 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			
II Śniadanie: płynna - II śniad 200 ml ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ),		Posiłek nocny: płynna - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE, SEL</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2244.59 kcal; Białko ogółem: 127.21 g; Tłuszcz: 139.45 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.74 g; Węglowodany ogółem: 137.89 g; suma cukrów prostych: 3.87 g; Błonnik pokarmowy: 4.8 g; Sól: 1.59 g; WW: 13.46 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Papkowata		
papkowata- śniad 350 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		papkowata - obiad 650 ml ,		papkowata - kolacja 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),	
II Śniadanie: papkowata - II śniad 200 ml ( <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),			Posiłek nocny: papkowata - posiłek nocny 200 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2296.85 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 139.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 149.99 g; suma cukrów prostych: 4.47 g; Błonnik pokarmowy: 5.79 g; Sól: 1.6 g; WW: 14.59 Por; Cholesterol: 1040.36 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona		
.ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),		.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), .ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
			Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.69 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 8.49 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 285.56 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Rozdrobniona z ogr. łatwo przysw. węglowodanów		
Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ), chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 100 g ( <u>MLE</u> ), szpinak gotowany - dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,		.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g ( <u>SEL</u> ), Ryż na wywarze jarzynowym 300 ml ( <u>SEL</u> ),	
			Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2321.69 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 88.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.14 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g; Sól: 8.5 g; WW: 28.62 Por; Cholesterol: 285.56 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Ubogoenergetyczna dziecięca		
masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna b/c 250 ml , chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ),		.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,		chleb razowy 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200 g ,			Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1782.48 kcal; Białko ogółem: 105.71 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 217.41 g; suma cukrów prostych: 45.32 g; Błonnik pokarmowy: 27.24 g; Sól: 6.88 g; WW: 19.34 Por; Cholesterol: 435.28 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bogatoresztkowa		
chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , .ćwikla 90 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml ,		.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,		chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,	
			Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2242.18 kcal; Białko ogółem: 131.28 g; Tłuszcz: 96.51 g; Kw.tł.nas.ogółem: 43.45 g; Węglowodany ogółem: 237.97 g; suma cukrów prostych: 47.14 g; Błonnik pokarmowy: 31.63 g; Sól: 8.84 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 782.03 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Specjalna bezmleczna		
margaryna 15 g , wędlina 50 g , szpinak gotowany - dieta 100 g (GLU_) , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU_) , dżem owocowy 50 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL_ może zawierać: SEL_ GOR_) , ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , seler gotowany 150 g (SEL_) , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g (GLU_) , margaryna 15 g , Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g (SEL_) , włoszczyzna 3 skł. gotowana 50 g (SEL_) , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: chleb pszenny krojony 50g 50 g (GLU_) , margaryna 15 g , wędlina 30g 30 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2147.59 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.07 g; Węglowodany ogółem: 289.71 g; suma cukrów prostych: 49.41 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g; Sól: 8.07 g; WW: 26.69 Por; Cholesterol: 104.4 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony BIAŁKA MLEKA/LAKTOZA		
chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU_) , margaryna 15 g , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb razowy 50g 50 g (GLU_) , dżem owocowy 50 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL_ może zawierać: SEL_ GOR_) , ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb razowy 50g 50 g (GLU_) , chleb mieszany psz.-żył. 70 70 g (GLU_) , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ_) , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.39 kcal; Białko ogółem: 100.07 g; Tłuszcz: 64.87 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.63 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; suma cukrów prostych: 53.79 g; Błonnik pokarmowy: 37.69 g; Sól: 9.22 g; WW: 24.95 Por; Cholesterol: 606.95 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Atopowa		
wafle ryżowe 50 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , kasza jęczmienna na sypko 200 g (GLU_) , Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez slera) 200 g (GLU_) , woda n/gaz 0,5L 1 szt , surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g , kasza jaglana na wodzie 200 ml ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 15 g , Pulpet z indyka (bez jaj, bez glutenu) 100 Por , brokuł gotowany 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,			
II Śniadanie: gruszka 150 g ,		Posiłek nocny: kasza jaglana na wodzie 200 ml , Mus z jabłek b/c 150 g ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2038.39 kcal; Białko ogółem: 70.17 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.23 g; Węglowodany ogółem: 294.1 g; suma cukrów prostych: 54.73 g; Błonnik pokarmowy: 40.28 g; Sól: 1.69 g; WW: 25.45 Por; Cholesterol: 148.47 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN		
masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE_) , wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL_ może zawierać: SEL_ GOR_) , ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , masło 82% tł. 16.67g 16.67 g (MLE_) , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ_) , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2001.77 kcal; Białko ogółem: 98.45 g; Tłuszcz: 88.17 g; Kw.tł.nas.ogółem: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 214.85 g; suma cukrów prostych: 47.99 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 5.88 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 688.63 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna prod. wykluczony GLUTEN I BIAŁKA MLEKA		
wędlina 50 g , salata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , dżem owocowy 50 g , chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g ,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400 g (SEL_ może zawierać: SEL_ GOR_) , ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , sos do obiadu b/glut, b/ml 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb bezglutenowy 120g 120 g , margaryna 15 g , jajko gotowane 2 szt. 100 g (JAJ_) , papryka świeża 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml , wędlina 30g 30 g ,			
		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1967.19 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 84.97 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.53 g; Węglowodany ogółem: 214.83 g; suma cukrów prostych: 47.79 g; Błonnik pokarmowy: 14.29 g; Sól: 5.88 g; WW: 20.37 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. eliminacyjna prod. wykl. GLUTEN
masło 82% tł. 16.67g 16.67g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250ml, chleb bezglutenowy 120g 120g,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ziemniaki 200g, .schab pieczony 80g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100g, fasolka szparagowa gotowana 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250ml,	chleb bezglutenowy 120g 120g, masło 82% tł. 16.67g 16.67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 250ml, wędlina 30g 30g,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2256.15 kcal; Białko ogółem: 130.2 g; Tłuszcz: 115.06 g; Kw.tł.nas.ogółem: 40.89 g; Węglowodany ogółem: 195.12 g; suma cukrów prostych: 16.76 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: 4.6 g; WW: 18.85 Por; Cholesterol: 768.93 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Z ogr. łatwo przysw. węglow. B/ML
margaryna 15g, wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250ml, chleb razowy 120g 120g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ziemniaki 200g, .schab pieczony 80g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100g, fasolka szparagowa gotowana 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250ml,	chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70g 70g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15g, jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 250ml, wędlina 30g 30g,	
II Śniadanie: chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), margaryna 15g, pomidor 100g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2077.11 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 76.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 8.63 g; Węglowodany ogółem: 266.59 g; suma cukrów prostych: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 40.3 g; Sól: 9.72 g; WW: 23.07 Por; Cholesterol: 608.15 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: z ogr. łatwo przysw. węglow. + B/GLUT, B/ML
wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna b/c 250ml, margaryna 15g, chleb bezglutenowy 120g 120g,	.pomidorowa z ryżem b/ml b/glu 400g ( <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL, GOR</u> ), ziemniaki 200g, .schab pieczony 80g, sos do obiadu b/glut, b/ml 100g, fasolka szparagowa gotowana 150g, .kompot z porzeczek czarnych 250ml,	chleb bezglutenowy 120g 120g, margaryna 15g, jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100g, Herbata czarna b/c 250ml, wędlina 30g 30g,	
II Śniadanie: chleb bezglutenowy 30g 30g, margaryna 15g, pomidor 100g,		Posiłek nocny: sok pomidorowy 300ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2033.57 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 99.18 g; Kw.tł.nas.ogółem: 7.57 g; Węglowodany ogółem: 198.67 g; suma cukrów prostych: 23.88 g; Błonnik pokarmowy: 15 g; Sól: 5.89 g; WW: 18.72 Por; Cholesterol: 605.95 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Niskobiałkowa
masło 82% tł. 20g 20g ( <u>MLE</u> ), dżem owocowy 50g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400ml, chleb PKU 120g 120g,	.pomidorowa z makaronem 400g ( <u>GLU, JAJ, MLE, SEL, może zawierać: SEL, GOR</u> ), ziemniaki 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos do obiadu 100g, seler gotowany 150g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250ml,	chleb PKU 120g 120g, masło 82% tł. 20g 20g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100g ( <u>SEL</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400ml,	
		Posiłek nocny: chleb PKU 30g 30g, masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), wędlina 30g 30g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2095.13 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 78.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 30.42 g; Węglowodany ogółem: 298.91 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g; Sól: 4.89 g; WW: 28.38 Por; Cholesterol: 270.58 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 2
chleb pszenny krojony 50g 50g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), jogurt naturalny b/l 1 szt ( <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150g, Herbata czarna b/c 250ml,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300ml ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g ( <u>GLU, JAJ</u> ), sos koperkowy b/mleczny 100ml ( <u>GLU</u> ), marchewka gotowana 150g, Herbata czarna b/c 250ml,	chleb pszenny krojony 100g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100g, cukinia gotowana 100g, Herbata czarna b/c 250ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200ml, bobwita kaszka ryżowa z malinami 90g,		Posiłek nocny: kakao 30g ( <u>GLU</u> ), zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300ml ( <u>SEL</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2030.5 kcal; Białko ogółem: 67.37 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw.tł.nas.ogółem: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 229.48 g; suma cukrów prostych: 39.31 g; Błonnik pokarmowy: 31.18 g; Sól: 3.6 g; WW: 19.98 Por; Cholesterol: 233 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 3		
kasza manna na mleku 300 g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), jabłko pieczone 150 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		pomidorowa z makaronem drobnym- dieta b/ml 300 ml ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa 200 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> ), surówka z marchwi i jabłka - dieta 100 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 20 g, Herbata czarna b/c 250 ml,	
II Śniadanie: chleb pszenny krojony 100 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 100 g ( <u>SEL</u> ), dynia gotowana 100 g, sałata zielona 20 g,				Posiłek nocny: Kisiel z jagód b/c 200 ml, kakao 30 g ( <u>GLU</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2036.77 kcal; Białko ogółem: 94.01 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 275.1 g; suma cukrów prostych: 51.28 g; Błonnik pokarmowy: 32.87 g; Sól: 4.8 g; WW: 24.53 Por; Cholesterol: 743.55 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Biegunkowa		
Herbata czarna b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), kleik ryżowy na wodzie 250 ml,		ziemniaczana 400 g ( <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, marchewka gotowana z olejem 100 g, Herbata czarna b/c 200 ml,		kleik ryżowy na wodzie 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	
II Śniadanie: Kisiel z jagód b/c 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,				Posiłek nocny: marchwianka 200 ml, suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 200 ml,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1368.44 kcal; Białko ogółem: 39.32 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.1 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 9.69 g; Błonnik pokarmowy: 17.63 g; Sól: .78 g; WW: 24.26 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS		
zacierka na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane 100 g, ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem 300 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry 100 g, jaja 1 szt ( <u>JAJ</u> ), majonez saszetka 15 g ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml,	
				Posiłek nocny: jogurt owocowy brzoskwinowy 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), herbatniki pakowane po 100g 1 szt ( <u>GLU</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SOJ</u> , <u>może zawierać: JAJ</u> , <u>ORZ</u> , <u>SEZ</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 3183.28 kcal; Białko ogółem: 130.85 g; Tłuszcz: 124.13 g; Kw.tł.nas.ogółem: 45.42 g; Węglowodany ogółem: 379.83 g; suma cukrów prostych: 103.69 g; Błonnik pokarmowy: 31.82 g; Sól: 6.97 g; WW: 34.97 Por; Cholesterol: 629.56 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Neutropeniczna OTS z ogr. łatwo przysw. węglow.		
zacierka na mleku 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ), chleb graham 30 g ( <u>GLU</u> ), bułka grahamka 1 szt ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), ser żółty plastry - 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ), marchewki słupki - gotowane 100 g, Herbata czarna b/c 250 ml,		brokułowa z ziemniakami 400 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> ), ziemniaki gotowane 200 g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos koperkowy 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ), kaliafor gotowany z olejem 150 g, Kompot z czarnej porzeczki i jabłek z/c 200 ml,		chleb graham 90 g ( <u>GLU</u> ), masło sztukowe 15g 1 szt ( <u>MLE</u> ), wędlina pakow. hermet. 100g 1 szt, pomidor b/skóry 100 g, jaja 2 szt ( <u>JAJ</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml, majonez saszetka 30 g ( <u>JAJ</u> ),	
				Posiłek nocny: serek homogenizowany naturalny 1 szt ( <u>MLE</u> ),	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2829.67 kcal; Białko ogółem: 158.63 g; Tłuszcz: 135.72 g; Kw.tł.nas.ogółem: 55.59 g; Węglowodany ogółem: 266.99 g; suma cukrów prostych: 44.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g; Sól: 7.53 g; WW: 23.96 Por; Cholesterol: 992.14 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła dla matek po cesarskim cięciu		
chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,		chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g,	

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 761.4 kcal; Białko ogółem: 45.96 g; Tłuszcz: 28.35 g; Kw.tł.nas.ogółem: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 83.16 g; suma cukrów prostych: .93 g; Błonnik pokarmowy: 4.05 g; Sól: 1.71 g; WW: 7.98 Por; Cholesterol: 74.4 mg;



## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 1 (kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1103.1 kcal; Białko ogółem: 30.93 g; Tłuszcz: 11.54 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.43 g; Węglowodany ogółem: 218.9 g; suma cukrów prostych: .29 g; Błonnik pokarmowy: 8.91 g; Sól: .27 g; WW: 21.02 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 2 (zupa pooperacyjna + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1369.65 kcal; Białko ogółem: 38.25 g; Tłuszcz: 12.68 g; Kw.tł.nas.ogółem: 1.55 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; suma cukrów prostych: .35 g; Błonnik pokarmowy: 10.59 g; Sól: .57 g; WW: 26.39 Por; Cholesterol: 0 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Ścisła 3 (zupa+ pulpet + marchew + kleik + suchary)		
kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),	grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , pulpet z indyka 90 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana z olejem 100 g , Herbata czarna b/c 200 ml ,	kleik ryżowy na wodzie 300 ml , suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), Herbata czarna b/c 200 ml , grysikowa 300 g ( <u>GLU</u> , <u>SEL</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1310.33 kcal; Białko ogółem: 42.24 g; Tłuszcz: 19.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 2.27 g; Węglowodany ogółem: 242.19 g; suma cukrów prostych: 5.25 g; Błonnik pokarmowy: 12.57 g; Sól: 1.09 g; WW: 23.02 Por; Cholesterol: 69.05 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Bariatryczna		
zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),	zupa jarzynowa z mięsem - KUCHNIA MLECZNA 200 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , ),	Kisiel z jagód b/c 200 ml , serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),		Posiłek nocny: Kasza kukurydziana na mleku z jabłkiem prażonym 300 ml ( <u>MLE</u> , ), jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> , ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 971.2 kcal; Białko ogółem: 60.68 g; Tłuszcz: 35.83 g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 114.69 g; suma cukrów prostych: 50.66 g; Błonnik pokarmowy: 5.68 g; Sól: 2.18 g; WW: 10.88 Por; Cholesterol: 155.71 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Nieswoiste zapalenia jelit 1		
kasza kukurydziana na wodzie z jabłkiem 400 g ( <u>MLE</u> , ), chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), pasta mięsno-dyniowa z mięsa drobiowego z udźca 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,	zupa ryżowa - dieta b/ml, b/glut 300 ml ( <u>SEL</u> , ), ziemniaki gotowane 200 g , Filet z kurczaka gotowany 80 g , sos koperkowy b/ml 100 ml ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> , ), cukinia gotowana 150 g ,	Herbata czarna b/c 250 ml , chleb pszenny krojony 50g 50 g ( <u>GLU</u> , ), masło 82% tł. 10 g ( <u>MLE</u> , ), jajko gotowane 50 g ( <u>JAJ</u> , ), marchewka gotowana 100 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: suchary 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>SOJ</u> , <u>MLE</u> , ), kakao 30 g ( <u>GLU</u> , ), bobwita kaszka ryżowa z malinami 90 g ,		Posiłek nocny: chrupki kukurydziane 80 g ( <u>OZI</u> , <u>ORZ</u> , ), marchwianka 200 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2266.3 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw.tł.nas.ogółem: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 259.86 g; suma cukrów prostych: 26.1 g; Błonnik pokarmowy: 27.26 g; Sól: 7.31 g; WW: 23.35 Por; Cholesterol: 465.79 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Uboga w alergeny		
wafle ryżowe 50 g , margaryna sztukowa 15g 2 szt , filet z indyka gotowany 100 g , ogórek świeży 150g 150 g , Herbata czarna z/c 250 ml ,	ziemniaki gotowane 200 g , woda n/gaz 0,5L 1 szt , kalafiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400 g , Pulpet z indyka (bez jaj) 100 Por ( <u>GLU</u> , ), brokuł gotowany 100 g ,	wafle ryżowe 50 g , margaryna 15 g , ogórek świeży 100 g , Herbata czarna z/c 250 ml , mięso drobiowe gotowane z udźca z indyka 100 g ,			
II Śniadanie: kleik ryżowy na wodzie 300 ml ,		Posiłek nocny: ryż na wodzie 300 ml ,			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1663.27 kcal; Białko ogółem: 59.87 g; Tłuszcz: 48.38 g; Kw.tł.nas.ogółem: 6.19 g; Węglowodany ogółem: 251.95 g; suma cukrów prostych: 18.9 g; Błonnik pokarmowy: 15.16 g; Sól: 1.48 g; WW: 23.9 Por; Cholesterol: 139.22 mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Pokrzywkowa			
masło 82% tł. 20g 20g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 50g ( <u>JAJ</u> ), marchewka gotowana 100g, Herbata czarna z/c 250ml, chleb mieszany psz.-żyt. 70g 70g ( <u>GLU</u> ),		kafałiorowa z ziemniakami (bez mleka, bez selera, bez glutenu) ATOP 400g, Kasza jęczmienna na sypko 200g ( <u>GLU</u> ), Gulasz z udźca indyka z warzywami (bez selera) 200g ( <u>GLU</u> ), surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150g, woda n/gaz 0,5L 1 szt,		chleb mieszany psz.-żyt. 70g 70g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), filet z indyka gotowany 100g, brokuł gotowany 100g, Herbata czarna z/c 250ml,		
II Śniadanie: gruszka 150g,				Posiłek nocny: Mus z jabłek z/c 150g, kasza manna na mleku 200g ( <u>GLU</u> , <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1938.79 kcal; Białko ogółem: 69.29g; Tłuszcz: 67.74g; Kw.tł.nas.ogółem: 24.37g; Węglowodany ogółem: 278.61g; suma cukrów prostych: 73.27g; Błonnik pokarmowy: 49.37g; Sól: 4.28g; WW: 23.17 Por; Cholesterol: 457.28mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Niemowlęca papkowata (0-1 lat)			
masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), pasta z twarogu z koperkiem 50g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400ml, szpinak gotowany - dieta 100g ( <u>GLU</u> ), chleb pszenny krojony 30g 30g ( <u>GLU</u> ),		.pomidorowa z makaronem 200g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 100g, pulpet drobiowy gotowany - dieta 90g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ), sos do obiadu 100g, seler gotowany 150g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250ml,		chleb pszenny krojony 30g 30g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 10g ( <u>MLE</u> ), Pasta mięsno-warzywna z mięsa drobiowego z udźca 50g ( <u>SEL</u> ), włoszczyzna 3 skł. gotowana 50g ( <u>SEL</u> ), Herbata czarna z/c 400ml,		
II Śniadanie: sok owocowy 200ml 200g,				Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150g ( <u>MLE</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 1276.97 kcal; Białko ogółem: 60.45g; Tłuszcz: 54.61g; Kw.tł.nas.ogółem: 23.65g; Węglowodany ogółem: 154.71g; suma cukrów prostych: 55.05g; Błonnik pokarmowy: 20.06g; Sól: 4.31g; WW: 13.72 Por; Cholesterol: 225.08mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Posiłek regeneracyjny			
		.ziemniaki 250g, .schab pieczony 80g, .schab pieczony 80g, fasolka szparagowa gotowana 200g, sos do obiadu 200g, .pomidorowa z makaronem 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ),				

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 946.51 kcal; Białko ogółem: 72.01g; Tłuszcz: 33.83g; Kw.tł.nas.ogółem: 5.22g; Węglowodany ogółem: 93.09g; suma cukrów prostych: 11.49g; Błonnik pokarmowy: 9.86g; Sól: 4.09g; WW: 8.61 Por; Cholesterol: 100.8mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Łatwostrawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji			
masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400ml, chleb pszenny krojony 120g 1 Por ( <u>GLU</u> ), wędlina 50g,		.pomidorowa z makaronem 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200g, .schab pieczony 80g, sos do obiadu 100g, seler gotowany 150g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250ml,		chleb pszenny krojony 120g 120g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 400ml, wędlina 30g 30g,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: babka piaskowa 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2183.99 kcal; Białko ogółem: 118.67g; Tłuszcz: 74.55g; Kw.tł.nas.ogółem: 28.32g; Węglowodany ogółem: 260.18g; suma cukrów prostych: 57.99g; Błonnik pokarmowy: 22.74g; Sól: 7.29g; WW: 24.18 Por; Cholesterol: 766.63mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Podstawowa dla kobiet w okresie ciąży mnogiej			
chleb mieszany psz.-żyt. 70g 70g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), twaróg krajanka 70g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50g, sałata zielona 8g 8g, Herbata czarna z/c 250ml, chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ),		.kompot z porzeczek czarnych 250ml, .pomidorowa z makaronem 400g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200g, .schab pieczony 80g, .schab pieczony 80g, sos do obiadu 100g, fasolka szparagowa gotowana 150g,		chleb razowy 50g 50g ( <u>GLU</u> ), chleb mieszany psz.-żyt. 70g 70g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400ml, jajko gotowane 2 szt. 100g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30g, papryka świeża 100g,		
II Śniadanie: jogurt truskawkowy 150g ( <u>MLE</u> ),				Posiłek nocny: babka piaskowa 50g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),		

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2587.96 kcal; Białko ogółem: 151.31g; Tłuszcz: 86.09g; Kw.tł.nas.ogółem: 31.11g; Węglowodany ogółem: 308.6g; suma cukrów prostych: 60.72g; Błonnik pokarmowy: 35.09g; Sól: 8.2g; WW: 27.8 Por; Cholesterol: 818.03mg;

## Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Eliminacyjna WEGETARIAŃSKA		
chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), sałata zielona 8g 8 g , Herbata czarna z/c 400 ml , chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), Risotto wegetariańskie 400 g ( <u>SEL</u> ), sos do obiadu 100 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml ,	chleb mieszany psz.-żyt. 70 70 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 50g 50 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), papryka świeża 100 g , Herbata czarna z/c 400 ml ,			
		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2477.23 kcal; Białko ogółem: 82.12 g; Tłuszcz: 87.9 g; Kw.tł.nas.ogółem: 33.05 g; Węglowodany ogółem: 355.48 g; suma cukrów prostych: 56.98 g; Błonnik pokarmowy: 37.5 g; Sól: 9.45 g; WW: 32.15 Por; Cholesterol: 743.73 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: Hematologiczna łatwostrawna		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , twaróg krajanka 50g 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g , chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , seler gotowany 150 g ( <u>SEL</u> ), .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb pszenny krojony 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), wędlina 30g 30 g , Herbata czarna z/c 400 ml , sałata zielona 8g 8 g ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ), biszkopty 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> ),		Posiłek nocny: babka piaskowa 50 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>może zawierać: OZI</u> , <u>ORZ</u> ), serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2567.69 kcal; Białko ogółem: 143.04 g; Tłuszcz: 89.84 g; Kw.tł.nas.ogółem: 39.37 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; suma cukrów prostych: 77.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.9 g; Sól: 8.11 g; WW: 29.94 Por; Cholesterol: 894.13 mg;

poniedziałek 2024-04-01			Jadłospis dla diety: hematologiczna cukrzycowa		
masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), wędlina 50 g , ser żółty 50 g ( <u>MLE</u> ), Herbata czarna b/c 250 ml , szpinak gotowany -dieta 100 g ( <u>GLU</u> ), chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ),	.pomidorowa z makaronem 400 g ( <u>GLU</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>może zawierać: SEL</u> , <u>GOR</u> ), .ziemniaki 200 g , .schab pieczony 80 g , fasolka szparagowa gotowana 150 g , .kompot z porzeczek czarnych 250 ml , sos do obiadu 100 g ,	chleb razowy 120g 120 g ( <u>GLU</u> ), masło 82% tł. 16,67g 16,67 g ( <u>MLE</u> ), jajko gotowane 2 szt. 100 g ( <u>JAJ</u> ), włoszczyzna 3 skl. gotowana 100 g ( <u>SEL</u> ), wędlina 50 g , Herbata czarna b/c 250 ml ,			
II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt. 150 g ( <u>MLE</u> ),		Posiłek nocny: serek homogenizowany nat. 150 g ( <u>MLE</u> ),			

**Wartości odżywcze:** Wart.energ.: 2604.14 kcal; Białko ogółem: 156.01 g; Tłuszcz: 93.02 g; Kw.tł.nas.ogółem: 37.98 g; Węglowodany ogółem: 315.31 g; suma cukrów prostych: 34.56 g; Błonnik pokarmowy: 44 g; Sól: 11.37 g; WW: 27.5 Por; Cholesterol: 760.11 mg;