

Zał. 3 P-DO 3

MAMMOGRAFIA

INFORMACJA DLA PACJENTKI

Mammografia jest badaniem wykorzystującym promieniowanie jonizujące, polegającym na wykonaniu zazwyczaj czterech zdjęć rentgenowskich (po 2 na każdą pierś). Badanie pozwala na wykrycie bardzo małych zmian w piersiach (guzki 0,5 cm zmian tzw. bezobjawowych) oraz mikrozwapnień. W naszym szpitalu wykonujemy badania mammograficzne w technice cyfrowej.

ZAPISY NA BADANIE.

Zapisy pacjentek ambulatoryjnych (skierowanie) lub zakwalifikowanych do programu badań przesiewowych odbywają się w Rejestracji RTG w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej i Radiologii Interwencyjnej, w dni powszednie w godzinach 8:00 – 14.15. Pacjentki hospitalizowane są zapisywane na badanie przez personel kliniki, w której pacjentka przebywa.

WSKAZANIA DO BADANIA.

- skrining kobiet w wieku 50-69 lat, co 2 lata (nie wymaga skierowania),
- na podstawie skierowania od lekarza specjalisty (np. przed rozpoczęciem terapii hormonalnej, podejrzanе zmiany w piersiach: guzki, wciągnięcie brodawki lub skóry, wyciek z brodawki, torbiel, po leczeniu radio- i/lub chemioterapią)

Implant piersi nie stanowi przeciwwskazania do wykonania badania mammograficznego.

Badania nie wykonuje się u kobiet w ciąży.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA.

- zaleca się, aby pacjentki miesiączkujące zgłaszały się na badanie w I fazie cyklu miesiączkowego (pomiędzy 5-10 dniem cyklu), gdyż piersi są wówczas mniej wrażliwe na dotyk;
- w dniu badania nie należy stosować kosmetyków (dezodoranty, talk, krem, balsam do ciała, perfumy), zwłaszcza w okolicy pach i piersi, ponieważ mogą one powodować zmiany w obrazie mammograficznym, co w konsekwencji może skutkować koniecznością powtórzenia badania;
- w dniu badania warto założyć wygodną i luźną odzież, którą łatwo można zdjąć; prosimy również o nie zakładanie biżuterii i innych ozdób w okolicach szyi i głowy (łańcuszki, kolczyki);
- prosimy o zgłaszanie się na badanie z kilkuminutowym wyprzedzeniem, gdyż przed badaniem pacjentki zostają poproszone o wypełnienie kwestionariusza – ankiety (warto pamiętać o zabraniu ze sobą okularów, jeżeli jest taka konieczność); pytania dotyczą stanu zdrowia, a zwłaszcza piersi (dolegliwości bólowe, niepokojące zgrubienia, wycieki, przebyte zabiegi, choroby nowotworowe w rodzinie itp.).

UWAGA: Przy kolejnym badaniu pacjentki proszone są o dostarczenie dokumentacji z wcześniejszych badań mammograficznych, dotyczy to w szczególności badań wykonanych poza naszym Zakładem. Pomocne jest także dostarczenie dokumentacji o przebytych leczeniach. Ułatwi to właściwą diagnozę.

PRZEBIEG BADANIA.

Mammografia trwa kilka minut. Standardowo wykonuje się 4 zdjęcia (po dwa na każdą pierś). Podczas badania pierś jest uciśnięta pomiędzy podstawką z detektorem obrazu a plastikową płytą kompresyjną. Niektóre kobiety odczuwają krótko trwające uczucie dyskomfortu związane z uciskiem. Jest on jednak



Zał. 3 P-DO 3

konieczny dla uzyskania odpowiedniej wiarygodności badania. Na wszelkie nurtujące pytania i obawy odpowie technik wykonujący badanie.

WYNIK BADANIA.

Wynik badania mammograficznego (opis zdjęć) wykonywany jest przez lekarza specjalistę radiologii i diagnostyki obrazowej. Wynik pacjentka może odebrać osobiście w Rejestracji RTG. Wynik może być odebrany przez osobę pisemnie upoważnioną przez pacjentkę. Formularze upoważnień są dostępne w rejestracji RTG. Wyniki badania pacjentek hospitalizowanych lub leczonych w poradniach specjalistycznych są dostępne dla lekarza w szpitalnym systemie informatycznym. Autoryzowany wynik badania wraz z płytą odbierany jest przez personel kliniki/oddziału, w którym pacjentka przebywa.